

Wir können den Wind nicht ändern,  
aber die Segel anders setzen.

Aristoteles

Zum Glück, liebe Tennisfreunde, konnten wir Anfang Mai den Stand-by-Modus verlassen! Erfreulicherweise ist unser Tennissport ideal, der allgemeinen viralen Flaute zu entkommen. Beharrlich wie der Löwenzahn hat sich der Tennisverband dafür eingesetzt, die Sportanlagen zu öffnen. Nun liegt es an uns, diese kleine Pflanze zu hegen und zu pflegen, in dem wir die Auflagen befolgen. Und auch zugleich mit sprudelnder Energie nach vorne blicken – das ist ETB-like ☺ Ein Löwenzahn lässt sich auch nicht unterkriegen....



Autor und Foto Karin Tensil

Ein großes Lob und Danke an alle, die sich bisher unter den erschwerten Bedingungen so diszipliniert verhalten haben. So kann es weitergehen, damit wir eine schöne und sorgenfreie Sommersaison erleben können! Für uns alle ist dies sicherlich eine Erfahrung der besonderen Art - bleibt zu hoffen, dass wir von einer weiteren Ausbreitung des Virus verschont bleiben und unseren Sport und das Clubleben irgendwann wieder in einem normalen Rahmen betreiben können.

**Wir appellieren daher eindringlich, die geltenden Regelungen strikt einzuhalten.**

Bitte verhaltet euch weiterhin rücksichtsvoll und verantwortungsbewusst.

**Alle Verhaltensregeln sind auf der Anlage ausgehängt.**

Wir müssen mit Kontrollen der Hygieneregeln rechnen, bei Nicht-Einhaltung ist von einer Schließung der Anlage und empfindlichen Bußgeldern auszugehen.

## Corona-Beauftragter \* \* \* \* \*

Autor Karin Tensil

Jeder Verein muss einen Corona-Beauftragten stellen, der über die Einhaltung aller Vorgaben wacht und durch den ETB-Vorstand und die Trainer unterstützt wird. In erster Linie ist natürlich jedes Mitglied aufgerufen, darauf zu achten, dass die Regeln ausnahmslos eingehalten werden.

Bei Fragen könnt ihr euch an den ETB-Corona-Beauftragten, unseren Platzwart Lothar Bembenista, sowie an den Vorstand wenden.

### **Tennis- und Clubleben mal anders – konkret heißt das:**

Sicherheitsabstand einhalten - Desinfektionsmöglichkeiten zu nutzen - **Jeder** dokumentiert seinen Aufenthalt auf dem ETB-Gelände in der ausliegenden Liste, insbesondere gilt dies auch für Besucher an den Medenspiel-Tagen.

## Ergebnisse Medenspiele \* \* \* \* \*

Autor Jan Thomas

### 1. Damen:

Zu stark präsentierten sich die gegnerischen Damen aus Hilden. Am ersten Spieltag in der Niederrheinliga musste sich unsere Damenmannschaft mit 7:2 geschlagen geben.

### 2. Damen: Vor den Sommerferien kein Spiel.

#### 1. Damen 40:

In der Übergangssaison präsentieren sich unsere Damen 40 in der diesjährigen Regionalligasaison äußerst erfolgreich! Nach einem überraschend deutlichen 7:2 Erfolg am 1. Spieltag gegen die Damen aus Ratingen setzte es am 2. Spieltag einen knappen 5:4 Erfolg gegen den Kahlenberger HTC. Somit steigt am 29.8. auf heimischer Anlage das entscheidende Spiel um den westdeutschen Meistertitel gegen Krefeld.

#### 2. Damen 40:

Auch wenn nach einem 5:1 nach den Einzeln alle 3 Doppel verloren wurden, so steht ein 5:4 Auftakterfolg in der diesjährigen Übergangssaison zu buche. Aufgrund von 3 Abmeldungen stehen nur noch 2 weitere Spiele gegen die Damen aus Raadt und vom TC Rheindahlen nach den Sommerferien an.

#### 3. Damen 40:

Unsere Damen haben sich für diesen Sommer vom Wettspielbetrieb zurückgezogen.

### 1. Damen 50: Vor den Sommerferien kein Spiel.

### 1. Herren:

Im Nachbarschaftsduell gegen Grün-Weiß mussten unsere 1.Herren am 1.Spieltag eine deutliche 7:2 Niederlage einstecken. Alle weiteren Spiele der diesjährigen Bezirksligasaison finden nach den Sommerferien statt.

### 1. Herren 30:

Nach dem Altersklassenwechsel von den Herren in die Herren 30 startet die Mannschaft die Mission Aufstieg in die Niederrheinliga mit einem souveränen 9:0 gegen die Herren 30 aus Duisburg.

### 2. Herren 30:

Mit einer deutlichen 7:2 Niederlage gegen Langenfeld und einem knappen 5:4 Erfolg gegen die Herren aus Jahn Kapellen wurden die Spiele vor der Sommerpause beendet. Aufgrund von Absagen findet nach den Sommerferien lediglich noch 1 Spiel statt und dann ist die Saison auch schon wieder beendet.

### 3. Herren 30:

Knappe 5:4 Niederlage im ersten Saisonspiel gegen den TC Feldhausen. Nach ausgeglichenen Einzeln (3:3) wurde das entscheidende Doppel leider mit 13:11 im Match-Tiebreak verloren, so dass die Niederlage nicht mehr zu verhindern war.

### 1. Herren 40:

In einer extrem stark besetzten Niederrheinliga mussten unsere 40iger zwei deutliche Niederlagen zu Beginn einstecken. Mit 8:1 und 7:2 wurden die Spiele gegen Ratingen und Borbeck verloren. Nach der Sommerpause geht es dann weiter mit der Punktejagd.

### 2. Herren 40:

Einstand nach Maß in die neue 2.Verbandsligasaison. Mit einem souveränen 8:1 Erfolg gegen Benrath wurde die Saison eröffnet und lässt die Hoffnungen der Mannschaft auf einen möglichen Aufstieg steigen.

### 1. Herren 50: Vor den Sommerferien kein Spiel.

### 2. Herren 50:

1:1 lautet die Bilanz vor den Sommerferien. Nach einem starken 8:1 am 1. Spieltag folgte eine knappe 5:4 Niederlage gegen den SV Schonnebeck

### 1. Herren 60:

Bereits 3 Spiele haben unsere 60iger vor der Sommerpause absolviert. Nach einer knappen 5:4 Niederlage am 1.Spieltag gegen die Herren aus Raadt folgten ein 5:4 und 8:1 Sieg. Trotz der Auftaktniederlage ist in dieser sehr ausgeglichenen Gruppe noch alles möglich, und auch der Aufstieg in die Regionalliga scheint nicht unmöglich.

### 2. Herren 60:

Als Aufsteiger setzte es für unsere 2.Herren 60 zwei Auftaktniederlagen in der diesjährigen 2. Verbandsliga. Zu stark waren die Gegner des Rheydter TV (3:6) und Lennep (2:7) zu Saisonbeginn.

### 3. Herren 60: Vor den Sommerferien kein Spiel.

### 1. Herren 65:

2 Klassen hat die Mannschaft übersprungen und startet diese Saison nun in der 1.Verbandsliga. Das 1.Spiel konnte die Mannschaft mit einem ganz deutlichen 8:1 Erfolg gegen Raadt für sich entscheiden.

## Jugend-Clubmeisterschaften \* \* \* \* \*

Liebe Jugendliche, liebe Eltern,

am **27. + 28. Juni 2020**

(Samstag + Sonntag ab 10.00 Uhr)

werden die diesjährigen

**ETB Jugend Clubmeisterschaften**

im **Einzel** ausgetragen.



Wenn das Wetter mitspielt und die Voraussetzungen gegeben sind, wird Sonntagabend nach der Siegerehrung ab ca. 16.30 Uhr gegrillt. Alle Teilnehmer sind herzlich dazu eingeladen. In den unterschiedlichen Altersklassen wird jeweils in Gruppen gegeneinander gespielt, so dass jeder Jugendliche mindestens 3 Spiele absolviert. Die Gruppenersten und -zweiten bestreiten am Sonntag die Endspiele ab ca. 14.00 Uhr.

Nehmt euch an diesem Wochenende bitte genügend Zeit, um auch bei anderen Altersklassen zuzusehen und euch untereinander besser kennenzulernen. Ihr findet am Jugendbrett eine entsprechende Anmeldeliste, in die ihr euch bitte eintragt.

Wir freuen uns auf ein tolles Turnierwochenende mit spannenden Spielen und einer Menge Spaß!

Sportliche Grüße von Uwe & Jörg

P.S. Zur Vorbereitung auf die Medenspielsaison, die direkt nach den Sommerferien beginnt, merkt euch bitte den **6. + 7. August 2020** (Donnerstag/Freitag ca. 11.00 - 15.00 Uhr, letzte Ferienwoche) vor, in der wir intensiv Doppel trainieren und gegeneinander spielen.

Bitte beachten: Für den allgemeinen Spielbetrieb stehen an diesem Wochenende nur die Plätze 1 + 2 zur Verfügung!

## ETB-Gastronomie \* \* \* \* \*

Autor Karin Tensil

Das ist klasse! Unser „Platz 10“ hat seit einigen Wochen unter dem ganz spezifischen Konzept für Gastronomiebetriebe geöffnet. Zunächst gestartet mit dem Außer-Haus-Service, ist mittlerweile dank der großen Terrassenfläche ein Verweilen und die Verköstigung im ETB komplikationslos. Natürlich gilt auch hier: bitte immer an ausreichenden Abstand denken!



Habt ihr es schon gesehen?  
An der Einfahrt zu den  
Parkplätzen lädt ein  
funkelnagelneues Schild  
zum Besuch in die Club-  
Gastronomie ein.

## Doppelspass 2020 \* \* \* \* \*

Autor Dr. Rainer Wolf

Nach dem durch Corona erforderlich gewordenen Lockdown und den bis heute bestehenden Hygiene- und Abstandsgeboten, dem verspäteten Beginn der Tennissaison und der zunächst noch bestehenden Sperre für Tennis Doppel Spiele stand es für den Start in das dritte *Doppel-Spass*-Jahr wochenlang gar nicht gut.

Glücklicherweise konnten die Beschränkungen dann aber doch zügig gelockert werden, und mittlerweile haben wir schon die dritte Runde *Doppel Spass* am Freitagabend zwischen 18 Uhr und 20 Uhr miteinander gespielt. Die Beteiligung war sehr rege. Besonders erfreulich ist die deutlich erkennbare und zunehmende aktive Beteiligung unserer Jugendlichen. Es ist wunderbar anzusehen, wie sich jüngere und ältere Spielerinnen und Spieler mit viel Freude am Spiel auf dem Platz zusammen finden. Bravo !

Aber offenbar ist das Konzept auch für mögliche Neumitglieder sehr attraktiv, um unverkrampft in die Tennisabteilung des ETB hinein zu schnuppern und vielleicht sofort erste Kontakte zu knüpfen. Spielfreude ist eben auch ansteckend. ☺

Der Spielmodus von *Doppel Spass* ist betont einfach gehalten, um Hemmschwellen gar nicht erst entstehen zu lassen. Das scheint in dieser Form auch gut bei der *Doppel Spass* Community anzukommen.

Trotz der noch für die gesamte Saison 2020 notwendigen Hygiene- und Abstandsregeln lässt sich der Spielablauf leicht organisieren. (Auf die Anschaffung zusätzlicher Kugeln zum Auslosen der Paarungen konnte ich übrigens verzichten ... ich habe seit heute einen super Zufallsgenerator auf mein Smartphone geladen, mit dem eine beliebige Anzahl Spieler ausgelost werden können ! Garantiert coronafrei !! ☺👉)

Natürlich haben die Mitspieler des *Doppel Spass* auch künftig keine garantierten Privilegien in Bezug auf die Belegung der Plätze am späten Freitagnachmittag. Wenn die Beteiligung aber weiterhin so hoch bleibt wie an den letzten Freitagabenden, wäre es super, wenn motivierte Einzelspieler auf die Zeiten vor oder nach dem *Doppel Spass* ausweichen könnten ... Am 19.6. hätten wir locker 7 Plätze füllen können !



Hoffen wir, dass die diesjährige Tennissaison für alle weiterhin virusfrei und in voller Gesundheit verläuft. Wenn wir alle weiterhin die Regeln beachten und umsichtig miteinander umgehen, sollte das eigentlich kein Problem sein.

Ich freue mich auf einen schönen Sommer im ETB an der Frankenstraße !!

Rainer

## Sommer-Intensiv-Training \* \* \* \* \*

Autor Karin Tensil

Es ist so prima, dass wir in der Corona-Zeit unseren schönen Tennissport in unserem Verein ausüben können - darum beneiden uns viele andere Sportler.

Unser Vereinstrainer Uwe Kaundinya wird es auch in diesem Jahr möglich machen, die beliebten Sommer-Intensiv-Trainings für Kinder, Jugendliche sowie für Erwachsene durchzuführen!

Selbstverständlich gelten aber auch hier zum Schutze der Teilnehmer die aktuellen Hygienevorschriften, Abstandsregeln und Verhaltensweisen, die aufgrund der jetzigen Situation notwendig und vorgeschrieben sind.

Wir freuen uns auf euch und den Tennisspaß in den Ferien!

**ETB – Sommercamps 2020** Mo. 29.6. bis Do. 2.7. für Kinder und Jugendliche  
9.30 – 12 Uhr sowie 13 - 15.30 Uhr

So. 28.6. bis Mi. 1.7. Doppel-Intensiv-Training  
für Erwachsene von 18 – 20.30 Uhr

Durch begrenzte Teilnehmerzahl sind die Jugend-Kurse ausgebucht, bei den Erwachsenen sind aktuell noch Plätze frei! Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.

## Iss Dich gesund \* \* \* \* \*

Gerade als Sportler müssen wir auf uns acht geben! Laura und Uwe Kaundinya laden herzlich ein zu einem Ernährungsvortrag. Neugierig geworden? Dann melde euch an, alle Details ↓

**ernährung**

essen lter werden gesund bleiben


Inwiefern gesunde Ernährung nicht nur unser Gewicht beeinflusst ...

**Wann:** 08.08.20 | 17 Uhr  
**Wo:** ETB Schwarz-Weiß  
Frankenstraße 300c, 45133 Essen  
**Kosten:** 12 € inkl. Handout  
**Anmeldung:** Laura Kaundinya (Ernährungsberaterin)  
(bis 01.08.20) 0177/8912818  
Uwe Kaundinya (Diplom-Sportlehrer)  
0177/2344850


*Dauer des Vortrags ca. 90 Minuten / Die Gastronomie hat speziell für diesen Abend thematisch passende Gerichte im Angebot.*



Neue Mitglieder \* \* \* \* \*

	<p style="text-align: center;">Wir begrüßen sehr herzlich</p> <table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td>Daniela Engel</td><td>Andre Konopka</td></tr> <tr> <td>Marie Gröbblinghoff</td><td>Michael Makus</td></tr> <tr> <td>Bettina Hellmann</td><td>Abibarmen Prabakaran</td></tr> <tr> <td>Fiona Jansen</td><td>Rita Ramthun</td></tr> </table> <p style="text-align: center;">die unserer Tennisabteilung beigetreten sind und wünschen ihnen viel Freude in unserem Verein !</p>	Daniela Engel	Andre Konopka	Marie Gröbblinghoff	Michael Makus	Bettina Hellmann	Abibarmen Prabakaran	Fiona Jansen	Rita Ramthun
Daniela Engel	Andre Konopka								
Marie Gröbblinghoff	Michael Makus								
Bettina Hellmann	Abibarmen Prabakaran								
Fiona Jansen	Rita Ramthun								

Neuer Aushang für Kontakte \* \* \* \* \*

<p><b>Wer hat Lust auf neue Kontakte zum Spielen?</b></p> <p>Ab sofort hängt am Schwarzen Brett im unteren Eingangsbereich eine Liste, in die ihr euch als Spielpartner eintragen könnt!</p> <p>Diese Möglichkeit gilt für Neue ebenso wie für langjährige Mitglieder, die ihren Aktionsradius erweitern wollen!</p> <p>Einfach mal reinschauen...</p>	<div style="text-align: center;">  </div> <p style="text-align: center;"><b>MATCH BOX</b></p>
--	--

PC und Monitor gesucht \* \* \* \* \*

Im Geschäftszimmer steht ein ganz alter PC, der z.B. für die Eingabe der Spielberichte benutzt wird. Leider ist das Betriebssystem immer noch Windows XP. Eine Umrüstung auf Windows 10 ist nicht möglich. Wer kann einen gebrauchten, aber funktionsfähigen (Windows 10) PC und Monitor für einfache Anwendungen spenden?

Bitte meldet euch bei Toar Tensil, Tel. 0157-74947080

Nachruf \* \* \* \* \*

Im April verstarb Brigitte Hülskamp, die fast 40 Jahre Mitglied im ETB war. Nach ihrer aktiven Zeit blieb sie dem Verein treu und fand ihren Kreis im Doppelkopf-Treff. Wir werden ihr ein ehrendes Andenken bewahren.

Ein Besuch auf unserer Homepage [www.etb-tennis.de](http://www.etb-tennis.de) lohnt immer! Im Veranstaltungskalender sind alle Termine, auch die der Medenspiele vermerkt, zusätzlich gibt es einen Aushang. So ist man bestens informiert, wann was im Verein los ist.

- **27./28. Juni**      **ETB Jugend-Clubmeisterschaften im Einzel** (Sa/So. ab 10 Uhr)
- **28.Juni - 1.Juli**    **Intensiv-Doppel-Training für Erwachsene**  
So.-Mi. 18 – 20.30 Uhr
- **29.Juni - 2.Juli**    **Sommercamp für Kinder und Jugendliche**  
Mo.-Do. 9.30 – 12 Uhr sowie 13 - 15.30 Uhr
- **6./7. August**        **Intensives Doppel-Training der Jugend**  
Do/Fr. 11-15 Uhr
- **8 August**            **Vortrag über gesunde und bewusste Ernährung**  
von Laura & Uwe Kaundinya, Anmeldung erforderlich
- **16.-28.Aug.**        **8. ETB Cup Dunlop Seniortour 2020**
- Der TVN-Bezirk 5 teilte mit, dass aufgrund des Corona-Virus die geplanten Jugend-Bezirksmeisterschaften vom 19. – 21. Juni sowie die Doppel-Bezirksmeisterschaften vom 5. – 9. August 2020 **nicht stattfinden..**

Bitte beachten: Jetzt veröffentlichte Informationen zu Veranstaltungen könnten unter Umständen durch Corona-Auflagen geändert werden. Stand Juni 2020

...noch ein Spruch von dem begnadeten Tennisspieler Otto:

**Volley Sie Satz wirklich lesen? Das kann doch Netz wahr sein!**

Ganz sicher würde ihm gefallen, was ausgebuffte Tennis-Akrobaten so von sich geben:

"Auf meinem Niveau bin ich der Beste!"

"Ich habe den Doppelfehler nicht erfunden - aber ihn perfektioniert"!

"Ich habe noch nie gegen einen gesunden Spieler gewonnen!"

"Eigentlich spiele ich viel besser!"

"Normalerweise hätte ich gewinnen müssen, ich war mental nicht gut drauf."

"Ich kann gegen den einfach nicht gewinnen - der spielt ja gar kein richtiges Tennis!"

Übrigens, starker Wind wird als Erklärung für Niederlagen überall anerkannt!

Liebe Leser, bleibt gesund und passt gut auf euch und eure Mitmenschen auf!

Eure Karin

## .... Du bist der Verein !