

Eine Figur hat am meisten Grazie und Beredsamkeit,
wenn man sie in Bewegung sieht.

Michelangelo Buonarroti

Ob Michelangelo damals an Tennis gedacht hat? Bestimmt nicht, wohl eher an sein künstlerisches Schaffen. Manchmal offenbart sich wohl erst dann die Grazie beim Tennis, wenn der Ball **nicht** getroffen wurde...von der Gegenseite kommt dann meistens der Lacher und „aber die B-Note für deinen künstlerischen Ausdruck ist top!“ Zwar ist die B-Note seit einigen Jahren abgeschafft, aber dennoch entbehrt es dem Tennis keinesfalls an hinreißender, natürlicher Anmut. Manchmal 😊.

Herr, gewähre mir, dass ich immer mehr wünsche,
als ich vollbringen kann.

Michelangelo

Wirklich ein kluger Mann. Dieses Zitat spornt uns alle an. Vor allem unsere Bundesliga-Mannschaft, die schon voll im Saft steht und es gar nicht erwarten kann, dass die Punktspiele endlich losgehen. Leute, ihr könnt Euch auf was gefasst machen, unsere Modellathleten werden durchtrainiert sein bis in die letzte Muskelfaser! O-Ton Martin Strogies:

„Wir buddeln schon ordentlich für den Sommer, rennen sinnlos an der Ruhr entlang und verbiegen Eisen in Studios für den Sommer. Sogar Training mit Korb ist nun angesagt, da geht die Post nun ab im Team. Im Übermut wurden Sixpacks angekündigt, ich bin gespannt :-) “



Wir sind heiß auf alles, was kommen wird!

1.Damen (Bezirksliga)

Nach dem Aufstieg in die Bezirksliga in der letzten Wintersaison konnten unsere 1.Damen in diesem Winter nur gg die Spielerinnen des TC RAWA einen Punkt erzielen und somit belegen unsere Damen den letzten Tabellenplatz und schlagen im kommenden Winter erneut in der Bezirksklasse A auf.

2.Damen (Bezirksklasse A)

Unsere 2.Damen konnte die Saison im Mittelfeld der Bezirksklasse A abschließen. Mit einem ausgeglichenen Konto von 6:6 Tabellenpunkten bei 2 Siegen, 2 Unentschieden und 2 Niederlagen konnte der 4. Tabellenplatz erspielt werden. So geht es auch im kommenden Winter erneut in der Bezirksklasse A auf den Platz.

1.Damen 40 (2.Verbandsliga)

Nach dem Abstieg im letzten Winter ging es in dieser Saison in der 2.Verbandsliga an den Start. Mit einer Bilanz von 7:3 Tabellenpunkten wurde der 3. Tabellenplatz erspielt und der Klassenerhalt erreicht.

1.Herren (1.Verbandsliga)

Die Mannschaft setzt sich aus unseren Spielern der Herren30-Bundesligamannschaft zusammen, welche im Winter in der offenen Klasse aufschlagen. In unterschiedlichen Besetzungen wurde der 4. Tabellenplatz erkämpft und auch im kommenden Winter geht's in der 1. Verbandsliga an den Start.

2.Herren (Bezirksliga)

Auch wenn die Saison noch nicht beendet ist und noch 2 Spieltage ausstehen, stehen die Zeichen aktuell „stark auf Klassenerhalt“. Mit 5:3 Tabellenpunkten steht unsere 2. Besetzung aktuell auf dem 3. Tabellenplatz und es müsste schon sehr viel schief laufen, damit das am Ende nicht reicht.

1.Herren 30 (1.Verbandsliga)

Mit regelmäßiger Unterstützung unserer Bundesligatruppe konnte eine bärenstarke Wintersaison mit dem Aufstieg gekrönt werden. Nur am bedeutungslosen letzten Spieltag wurde ein Tabellenpunkt beim Unentschieden ggf. GW Oberkassel abgegeben und so steht die Truppe mit einer Bilanz von 11:1 auf dem 1. Tabellenplatz und ist in die Niederrheinliga aufgestiegen. Herzlichen Glückwunsch!!! *

*Nach diesem Artikel folgt noch ein Beitrag zum Aufstieg der He 30 von Dominik Thomas

2.Herren 30 (Bezirksliga)

Auch ein Sieg am letzten Spieltag würde die Tabellensituation nicht mehr ändern. Die 2.Herren 30 müssen den Gang in die Bezirksklasse A antreten und dort im kommenden Winter wieder aufschlagen.

1.Herren 40 (1.Verbandsliga)

Am vorletzten Spieltag setzte es die einzige Niederlage des Winters gegen die Herren 40 von RW Kempen, welche damit aufgestiegen sind, während unser Herren 40 auch im kommenden Winter in der 1. Verbandsliga an den Start gehen wird.

2.Herren 40 (Bezirkssklasse B)

Auch wenn noch ein Spieltag zu spielen ist sind die 2.Herren 40 aufgestiegen. Aktuell steht die 2.Herren 40 verlustpunktfrei auf dem 1. Tabellenplatz und dieser wäre selbst bei einer Niederlage am letzten Spieltag unseren Herren 40 nicht mehr zu nehmen. Im nächsten Winter geht´s somit in der Bezirkssklasse A auf den Platz. Herzlichen Glückwunsch!!!

1.Herren 50 (Bezirkssklasse A)

Auch bei den 1.Herren 50 steht noch ein Spieltag aus. Um im Abstiegskampf auf der ganz sicheren Seite zu stehen, sollte am letzten Spieltag noch ein Unentschieden gg den Tabellenzweiten aus Steele geholt werden. Andernfalls hängt der Ausgang der Wintersaison auch von den anderen Spielergebnissen ab.

1.Herren 55 (Bezirksliga)

Tabellenplatz 2 vor dem letzten Spieltag. Und an diesem geht es gegen den Tabellenersten aus Heisingen. Aber nur mit einem deutlichen 6:0 Sieg könnte der Aufstieg noch erzielt werden, so dass es wahrscheinlich auch im kommenden Winter wieder in der Bezirksliga losgeht.

I.Herren 30 - Und wieder verabschieden wir uns aus der I. Verbandsliga... * * *

Autor Dominik Thomas

Nachdem wir im Sommer (hier als 2. Herren 30) schweren Herzens den Gang von der ersten in die zweite Verbandsliga hinnehmen mussten, haben wir uns diesen Winter nach Aufstieg in der Vorsaison ebenfalls der ersten Verbandsliga gestellt.

Und was soll man sagen: nach nur einer Saison müssen wir uns auch hier wieder von der Liga verabschieden. Allerdings NACH OBEN!!

Mit starken Leistungen, insbesondere der Dauerspieler Henning, Dennis und Niki sowie punktuellen Support von oben durch unsere BuLi-Truppe haben wir einen souveränen Durchmarsch hingelegt. Nach Siegen gegen Rochusclub, Gladbacher HTC, TC Helene, RW Düsseldorf und Langenfelder TC stand sogar schon vor dem letzten Spiel gegen Oberkassel der Aufstieg fest.

Danke an die Truppe um Walle und Co. für die Unterstützung - da hat sich mittlerweile eine richtig coole Spiel- und Trainingsgemeinschaft etabliert, die echt Laune macht. Und natürlich darf ich unsere eigenen etablierten Spieler Roland, Christian und Alex nicht vergessen, die nicht zuletzt mit wichtigen Doppelsiegen den Aufstieg mit eingetütet haben...

Starke Saison Jungs - Niederrheinliga wir kommen (immerhin höchstmögliche Liga im Winter)...



Gerie Verkoelen ist holländischer Meister * * * * *

Autor Karin Tensil

Gerie Verkoelen, Mannschaftskollege unserer 1. Herren 60 Regionalliga, hat sich am 12.2.23 den Titel des niederländischen Meisters der Herren/Senioren/Einzel 65+ Indoor geschnappt! Damit kann er im kommenden Herbst an den Weltmeisterschaften teilnehmen. Cool, Gerie, bravo und herzlichen Glückwunsch!

Sowohl die Organisation als auch die Spieler waren überwältigt von der Form, in der Verkoelen die ersten Begegnungen locker gewann. Der mehrfache Titelverteidiger und Freund Frits Raijmakers (uns auch kein Unbekannter) erreichte das Finale ebenfalls ziemlich leicht, indem er die Nummern fünf und sieben der Rangliste besiegte. So war ein spannendes Finale zu erwarten. Allerdings musste dann der mehrfache Titelverteidiger Frits Raijmakers beim Stand von 2:2 im ersten Satz durch einen Sturz verletzungsbedingt aufgeben.

Abbau Traglufthalle * * * * *

Autor Karin Tensil



Bevor sich die Wintersaison verabschiedet, können wir nur noch wenige Wochen in unserer Halle Tennis spielen.

Dann müssen wir unser Schätzchen in den Sommerschlaf schicken ...

Alle mal herhören!

Der Abbau der Traglufthalle geht nicht ohne Eure tatkräftige Mithilfe!

Der gemeinsame Aufbau hat wunderbar geklappt, und genauso wünschen wir wieder viele helfende Mitglieder, die nicht nur gern in der Halle gespielt haben, sondern selbstverständlich auch gern beim Abbau ihren Teil dazu beitragen wollen.

Ein jeder ist herzlich willkommen, der eine helfende Hand reichen kann, ob Männer, Frauen, auch Jugendliche! Natürlich wird das leibliche Wohl nicht zu kurz kommen.

Alle, die gern mithelfen wollen, mögen sich bitte **Samstag, den 15. April 2023** vormerken. **Zeitnah folgen detaillierte Infos.** Ihr könnt Euch aber auch jetzt schon gern anmelden unter kontakt@etb-tennis.de

Überlegt nicht lange – wir treffen uns für eine schöne gemeinschaftliche Aktion, es fallen auch leichte Arbeiten an!





Ostern f-eiern im „Platz 10“ * * * * *

Die Ostertage sind die perfekte Gelegenheit, um es sich mal wieder so richtig gut gehen zu lassen – und das fängt bekanntlich beim Frühstück an. Mit viel Elan und Vorfreude startet unsere Gastronomie mit einem Frühstücksbrunch in die Karwoche, gefolgt vom Ostermenu am Karfreitag. Trommelt Eure Freunde oder die Familie zusammen und reserviert gern einen Tisch in unserem Clubhaus, gemeinsam f-eiern macht am meisten Spaß!

Folgende Gerichte sind im Angebot:

Sonntag 26.3. ab 10.30 Uhr	Reichhaltiges Frühstück / Brunch / mit Kaffee/Tee € 15,90
Karfreitag 7.4. ab 17 Uhr	Fischessen - alternativ auch Fleisch oder vegetarisches Essen. Eure Wünsche werden wie immer sehr gern erfüllt, bitte vorher besprechen.
	1. Lachsfilet auf Blattspinat, Sauce Hollandaise und Salzkartoffeln
	2. Eine ganze Dorade mit Rosmarinkartoffeln und gemischtem Salat
	3. Gebratener Kabeljau mit Estragonsoße, grüne Böhnchen und Petersilienkartoffeln
	4. Lammrücken mit Rosmarinsoße, Speckböhnchen und Herzoginkartoffeln
	5. Zwiebelrostbraten mit Schmorzwiebeln, Bratkartoffeln und Salat
Zu allen Gerichten werden 3 Dessert – Variationen angeboten, lasst Euch überraschen!	

Da die Preise für die einzelnen Gerichte sich an dem aktuellen Marktpreis orientieren, können sie bis dato noch nicht genannt werden.



**Anja und Dimi freuen sich auf Euer Kommen,
bitte nur mit Voranmeldung!**

**Persönlich im Clubhaus, Email an anjakoulouris@gmail.com
oder Tel. 0160/6039039**

ETB Club Helau * * * * *

Autor K.Tensil, herzl. Dank f. d. Fotos an M.Kemper, A.Koulouris, S.Walterscheidt

Rund 250 Karnevalisten mischten das Clubhaus auf - angeheizt von DJ Fishi - unter dem Motto „Outfits im 70er/80er Jahre Stil“. Wie man sieht, gab es noch viele andere Ideen!





„Lasst uns gemeinsam Tennis zelebrieren“

heißt es am

Samstag, 22. April 2023

zur großen **ETB-Sommer-Saisoneneröffnung**

ab 12 Uhr - geht es los, Mitglieder und Gäste sind herzlich eingeladen, Kontakte knüpfen, Freunde treffen, Neue kennenlernen, Tennis spielen, mit Vorstandsmitgliedern interagieren, um mehr über den ETB zu erfahren - und selbstverständlich bietet die Gastronomie Leckerchen an.

ab 15 Uhr - Beginn des offiziellen Programms

Das wird der Knaller. Unsere Herren 30 Mannschaft stellt sich vor und will mit uns zugleich den Einstieg in die Bundesliga feiern. Allein schon deswegen lohnt es sich, zum ersten Höhepunkt der Saison vorbeizukommen. Es erwartet uns ein vielfältiges Veranstaltungsprogramm, z.B.:

- ✓ Kostenloses Probetraining für Groß und Klein der Trainerschule Uwe Kaundinya und seinem Team
- ✓ Spielen und Challenges mit dem Bundesliga-Team: z.B. wer schafft es, deren Aufschläge zu retournieren?
- ✓ Geschicklichkeitsparcours für die Jüngeren

ab 20 Uhr - Bundesliga-Party mit DJ Fishi

- ✓ Die Saisoneneröffnung wollen wir richtig feiern mit Sport, Spiel und **Party!**
- ✓ Ab sofort können Tickets für 10 € bei Dimi reserviert werden, Tel. 0160/6039039.
- ✓ ETB –Mitglieder haben bis 31. März „Vorkaufsrecht“

Wir freuen uns auf einen sonnigen Tennistag und auf viele gut gelaunte neue und alte Mitglieder. Kommt vorbei und ihr könnt Euch rühmen, dabei gewesen zu sein ☺

Das Programm und alle aktualisierten Informationen auf der homepage: www.etb-tennis.de
Fragen vorab gern an kontakt@etb-tennis.de

Sponsorenkonzept Bundesliga-Mannschaft * * * * *

Autor Karin Tensil



Ausführliche Infos zum Sponsoren-Konzept bietet unsere Homepage als Download:
www.tennis.de
1.Herren 30 Bundesliga
»weiterlesen

Wie auf der Jahreshauptversammlung sehr anschaulich von Martin Strogies (Mitglied der BuLi-Mannschaft) vorgestellt, ist für die kommende Saison ein ausführliches Sponsorenkonzept entwickelt worden.

Verschiedene Kooperationspakete bieten Lösungen für eine sehr willkommene Unterstützung der Mannschaft und unseren Verein an. Sprecht uns an!

Persönliche Ansprechpartner: Martin Strogies

Email mastrogies@gmail.com oder Tel. 0176 34994200

sowie michael.auwermann@etb-tennis.de Tel. 0172 6978735

Tennismoment des Monats * * * * *

VON DEUTSCHER TENNIS BUND 26. 1. 2023.

Was war dein schönster Tennismoment?

Lass´ uns und die Tennis-Community an deinem schönsten Erlebnis rund ums Tennis teilhaben und bewirb dich für das neue Format „Tennismoment des Monats“. Wir veröffentlichen die schönsten Tennismomente und prämiieren diese mit tollen Preisen!

Tennis ist für uns nicht nur der schönste Sport der Welt, sondern bietet auch viele Gelegenheiten, intensive und einzigartige Momente zu erleben. Etwa ein Sieg trotz hohen Rückstands, ein besonders faires Match, das Aufeinandertreffen mit alten Bekannten, neu geschlossene Freundschaften, der Teilnehmer-Rekord bei einem Turnier oder eine denkwürdige Situation im Training – die Möglichkeiten für Spieler:innen, Vereinsvorstände, Trainer:innen, Schiedsrichter:innen oder Turnierveranstalter:innen sind schier unendlich.

Lass´ uns und die Tennis-Community an deinem schönsten Erlebnis teilhaben! Bewirb dich für das neue Format „Tennismoment des Monats“:

- schreibe eine E-Mail an aktion@tennis.de mit dem Betreff „Tennismoment“
- erläutere dein Tennishighlight in einem kurzen Text
- schicke im Anhang ein passendes, hochauflösendes Foto mit

Jeden Monat wählen wir aus allen Einsendungen einen einzigartigen Tennismoment aus und veröffentlichen diesen bei mybigpoint. Jeder veröffentlichte Beitrag wird mit einem tollen Preis unserer Partner honoriert. Wir freuen uns auf viele schöne Tennismomente und deine Bewerbung

Zuguterletzt * * * * *

.....noch ein Tipp: Unser Mitglied Bernd Janson bietet am 18.4. im Clubhaus ein interaktives Seminar an: „Schlaf ist die beste Vorbereitung auf Dein Match“ - s. separate Email v. 7.3.23.

Das hat aber nichts mit dem Phänomen Frühjahrsmüdigkeit zu tun. Derzeit gilt: so oft wie möglich **raus an die frische Luft** und sich bewegen, egal ob mit Sport, Wandern, Spaziergehen oder Gartenarbeit, und/oder – kein Scherz – kalt duschen!

Empfiehl – nein, nicht ich, bibber, bibber,
herzlichst Eure Karin

.... Du bist der Verein !