

Ausg. 3 / April 2023

Wandlung ist notwendig, wie die Erneuerung der Blätter im Frühling.  
Vincent van Gogh

**Tschüss Traglufthalle, bis bald wieder im September \* \* \* \* \***

Autor Karin Tensil

Nach einem laaaangen (tollen!) Winter in unserer Traglufthalle können alle Tennishungrigen wieder unter freiem Himmel spielen (nach Abschluss der Platzaufbereitung).

Unsere Traglufthalle, die im Winterhalbjahr schützend die Membran über uns gehalten hatte, wurde am 15. April abgebaut – von etwas Wehmut begleitet, weil es sich so wunderbar darin gespielt hat. Doch mit dem Frühling kommt unweigerlich das Ende der Hallensaison!

Dank der großartigen Hilfe von rund 50 Mitgliedern ging der Abbau schneller als erwartet vorstatten. Ehrgeiziges Ziel war, die Membranen vor dem angekündigten Regen trocken einpacken zu können. Es war toll zu sehen, wie motiviert und engagiert jeder war.

Das Team der Supervisor war erneut begeistert von der Leistung unseres Vereins, was offenbar nicht selbstverständlich ist. Sie lobten uns für unsere tolle Planung, Zusammenarbeit und das schnelle und effiziente Zusammenspiel von den zahlreichen Mitgliedern, die bereit sind, zuzupacken. Es war schön zu hören, dass wir als Verein so gut funktionieren, und dass wir uns aufeinander verlassen können, wenn es drauf ankommt.

Besonders beeindruckt waren die Supervisors von der Vielfalt der Fähigkeiten und Talente unserer Mitglieder: putzen, abmontieren, Material transportieren, usw. Als die Halle ausgeräumt und die Luft entwichen war, ging es ans Ziehen und Falten der Außenhaut, was dank der vielen Helfer keine Schwerarbeit war. Zwischendurch war genug Zeit, sich im Clubhaus mit Brötchen, Gulaschsuppe, Bratwurst und Kartoffelsalat und diversen Kuchen und Getränken zu stärken. Zum Schluss kam der große Manitou ☺ zum Einsatz, mit dem die tonnenschweren Membranen sowie die Türen an die Lagerstellen befördert wurden. Geschafft, vor dem Regen!

Insgesamt war der Abbau der Traglufthalle ein großer Erfolg und ein Beweis dafür, dass wir als Verein eine starke Gemeinschaft sind. Wir können stolz darauf sein, so viele engagierte und motivierte Mitglieder unter uns zu haben und uns auf die kommende Saison freuen, in der wir wieder im Freien trainieren und spielen können.



an alle Helferinnen und Helfer, die zum erfolgreichen Abbau der Traglufthalle beigetragen haben! **Ihr wart Spitze! Super! Cool!**

Am **13.5.2023 ab 13:00 Uhr** ist RW Hangelar mit der Weltelite zu Gast im ETB und absolviert in der Regionalliga-West ein Punktspiel gegen unsere Herren 60-Mannschaft.

### **Ein Hauch von Wimbledon, Roland Garros, US Open und Australian Open:**

1. An Pos. 1 : **Mikael Pernfors** – spielte 1986 nach Siegen gegen Boris Becker und Henri Leconte bei den French Open im Finale gegen Ivan Lendl, war ebenfalls 1986 mit Schweden im Endspiel des Davis Cups und erreichte im gleichen Jahr seine höchste Platzierung mit Platz 10 in der Weltrangliste (u.a. mit Siegen gegen Andre Agassi, Jim Courier, John McEnroe, Michael Stich u.v.m)
2. An Pos. 2 : **Anders Jarryd** – war 1985 die Nummer 5 der Weltrangliste im Einzel und Nummer 1 der Weltrangliste im Doppel (alle 4 Grand- Slams gewonnen Wimbledon, French Open, US Open und Australian Open) und 107 Wochen Nr.1 im Doppel. Ist auch aufgenommen in die „International Tennis Hall of Fame“. Siegte u.a. gegen Boris Becker, Ivan Lendl , Mats Wilander, Jose Higuera u.v.m.
3. An Pos.3 : **Jeremy Bates** – Wimbledon & Australian-Open-Mixed-Sieger, Doppelfinalist Australian Open, langjähriger Davis Cup-Spieler für Großbritannien, hat an der Seite von Kevin Curren 1990 das Finale Queen’s Club gegen Henri Leconte & Ivan Lendl gewonnen. Höchste Platzierung Nr. 54 der Weltrangliste Einzel und Nr. 25 im Doppel
4. An Pos. 4 : **Johnny Goudenbour** – spielte 18 Jahre Davis-Cup für Luxemburg und erzielte dabei 40 Siege, Nr.7 der Senioren-Weltrangliste, mehrfacher deutscher Mannschaftsmeister
5. An Pos. 5 : **Tom Coulton** - mehrfacher amerikanischer und deutscher Mannschaftsmeister, ITF-Spieler, wurde beispielsweise für seine Tenniserfolge in die Hall of Fame der Ball State University Athletics aufgenommen. Er ist deutscher Ranglistenspieler und seit Jahren unverzichtbarer Stabilitätsfaktor in der Mannschaft.
6. **Sascha Schülgen** und **Christian Frystatzki** komplettieren das Hangelarer Star-Ensemble

**Eigentlich haben wir keine Chance, aber die wollen wir nutzen und es genießen, einmal gegen die Weltelite zu spielen.**

**Wir freuen uns auf viele Zuschauer, die gern mitfiebern wollen:**

1. Ashley Broomhead
2. Dr. Martin Wehrmann
3. Arjan Bestemann
4. Gerie Verkoelen
5. Jan Pieter Noordermeer
6. Raimund Walter
7. Frank Pelzer
8. Michael Kemper
9. John Vievermans



## Entrée zur Regionalliga-Saison der I. Da 40 \* \* \* \* \*

Autor Claudia Staudt

Endlich geht es wieder los. Über Corona brauchen wir uns keine Gedanken mehr zu machen, also kann es unbeschwert losgehen, in die Saison 2023.

Die 1. Damen 40 treten bis auf unsere ehemalige Nr. 2 Nadine Wilmers in gewohnter Weise an. Nadine hat die Mannschaft leider - aber für uns sehr verständlich - nach zwei Spielzeiten für einen Tennisverein in ihrem Umfeld verlassen. Das Sauerland ist leider doch zu weit weg.

Mit Claudia Wilim, Camelia Kamphausen, Claudia Staudt, Kathrin Edelkötter, Simone Schulte, Anne Tiggemann und Simone Meierkamp geben wir in diesem Jahr wieder alles, um in der Regionalliga zu verbleiben.

Wie auch in den Vorjahren haben wir im Falle des Falles die Unterstützung der 2. Damen 40 im Rucksack, hoffen aber, ihn nicht allzu oft öffnen zu müssen.

Mit Aachen und Hamm haben wir aufgrund der Entfernung direkt einen kompletten Tagesausflug eingeplant 😊, Düsseldorf und Bredeneay liegen dagegen fast vor der Haustür.

Für die drei Heimspiele am 01.05. gegen Ratingen, 18.05. gegen Mülheim und 17.06.2023 gegen Moers hoffen wir auf tatkräftige Zuschauerunterstützung.

Allen Mannschaften des ETB eine erfolgreiche aber mehr noch gesunde Saison 2023.

## Dunlop Senior Tour II. ETB Cup \* \* \* \* \*

Vom 19.8. –27.8.2023 findet in diesem Jahr der ETB-Cup in seiner 11. Auflage statt. In den letzten Jahren ist das Teilnehmerfeld immer größer und hochkarätiger geworden und so freuen wir uns auch in diesem Jahr darauf, viele alte Bekannte, aber auch neue Gesichter auf der Anlage an der Frankenstraße bei ihrer Jagd nach Ranglistenpunkten begrüßen zu dürfen.



Gespielt wird in den Konkurrenzen

H30, H40, H 45, H50, H55, H60, H65, H70, H75

sowie D30, D40, D50, D55 und D60

Es handelt sich hierbei um ein Ranglistenturnier der Kategorie S-3

Kontakt: Peter Döpgen:  
Tel. 0173-2950805,  
E-Mail: etb-cup(at)etb-tennis.de

Weitere Einzelheiten

<https://spieler.tennis.de/group/guest/turniere>

Der Frühling hat sich eingestellt,  
Wohlan, wer will ihn seh'n?  
Der muss nun raus aufs freie Feld,  
zum Tennisplatz nun geh'n.

## Spiel – ABC zum Saisonbeginn \* \* \* \* \*

Autor Karin Tensil



Hier gleich ein ANLIEGEN an uns alle:

**Selbstverständlich, wie in allen Jahren**, dürfen die Plätze mindestens in den ersten beiden Wochen **nur mit profillosen, glatten Sohlen** betreten werden. Dies gilt nicht für die Allwetterplätze 4,5,6. Tipp: Für wenig Geld kann man beim Schuhmacher die Sohlen ausrangierter Tennisschuhe abschleifen lassen.

Außerdem ist in den ersten Wochen **rücksichtsvolles Spielen** angesagt, damit keine Löcher gegraben werden und die Tennisplätze die ganze Saison halten.

**BITTE** zieht die Plätze nach Spielende komplett ab. Auch neben den Seitenlinien und hinter der Grundlinie, nicht immer nur spiralförmig, auch mal quer oder längs, damit die Asche über den ganzen Platz gleichmäßig verteilt wird.



Und noch etwas: Wenn sich alle Mitglieder an die Spiel- und Platzordnung halten, gibt es keine „Kollisionen“. **Dies gilt für jeden!** Dazu gehört z.B.

- Magnetschild erst aufhängen, wenn man auf der Anlage ist, vorher „bunkern“ oder „schieben“ gilt nicht!
- Bitte keine selbst angefertigte Namensschilder verwenden, ebenso out ist, Schilder von anderen Mitgliedern aufzuhängen – wenn das eigene Schild verloren, oder von der Waschmaschine verschluckt wurde, bitte ein neues bestellen, kostet 3 €.
- Gäste sind außerhalb der Spitzenzeiten gern gesehen. Gastgeld bezahlen ist Ehrensache. Zu entrichten beim Trainer, Platzwart oder im Clubhaus, kostet € 10.
- Das Clubhaus und die Umkleieräume nur mit sauberen Schuhen betreten.
- Ganz wichtig: Platzpflege! Abziehen, Linien putzen, wässern. Versteht sich von selbst.

Unser Platzwart Lothar Bembenista steht für alle Fragen zur Verfügung und wird über die Einhaltung der Regeln ein wachsames Auge haben.

Wer sich genau informieren oder Wartezeit überbrücken möchte, kann sich gern mal in die aushängende Ordnung vertiefen. Übrigens: auch an den Infotafeln vor den Umkleieräumen findet man Lesbares - und wenn ihr Glück habt, auch euer verloren geglaubtes Namensschild!

**Abo-Buchung Traglufthalle Saison 2023/24** \* \* \* \* \*

Wie Euch schon per Email mitgeteilt wurde:  
Wichtig für alle Mitglieder, die in der kommenden Wintersaison einen Hallenplatz buchen wollen, hier der Link für die Abo-Anfrage: <https://www.umfrageonline.com/s/rqvdrz9>

Nachstehend vorab ein **Text-Auszug!** des obigen links :

**ETB Schwarz-Weiss Abteilung Tennis - Anfrage Abo-Buchung  
Tennishalle Wintersaison 2023/24 Mitglieder**

Liebe Mitglieder,

nachdem wir am Wochenende unsere Halle dank der vielen fleissigen Helfer erfolgreich abgebaut haben, beginnt für das Hallenteam bereits die Planung für die Wintersaison 2023/24. Hierzu brauchen wir Eure Mitwirkung und bitten Euch, uns Eure Terminwünsche für ein Abo in der nachstehenden Umfrage bis längstens zum **07.05.2023 (bitte beachtet den Termin)** mitzuteilen. Alle bis zum 07.05.2023 über diese Umfrage eingehenden Anfragen haben Vorrang gegenüber Nicht-Mitgliedern.

Wir werden versuchen, alle Anfragen soweit möglich zu berücksichtigen.

Nach derzeitiger Planung beginnt unsere Wintersaison am 06.10.2023 und endet am 11.04.2024.

\*\*\*\*\*

WICHTIG: Auch wenn ihr bereits ein Abo in diesem Jahr hattet, müsst ihr das Formular ausfüllen.  
\*\*\*\*\*

Bitte achtet darauf, dass bei mehreren Spielern nur ein Spieler das Formular ausfüllt und alle Mitspieler vollständig aufführt.

Wir werden im Mai 2023 allen Interessenten mitteilen, ob ihr Wunsch berücksichtigt werden konnte.

Vielen Dank für Eure Mithilfe!

**Info w/Erstattung** \* \* \* \* \*

Die Überweisungen der exakten Guthaben der Flüssiggas-Abrechnung aus der vergangenen Saison erfolgen diese Woche.

**Vermisst** \* \* \* \* \*

Autor Toar Tensil

	<p>Beim Hallenabbau wurden 2 Seitenschneider leider nicht wieder an die Materialausgabe zurückgegeben. Wir bitten die Helfer, die diese beim Abbau der Lampen benutzt haben, um die Kabelbinder abzuklemmen, die Seitenschneider im Clubhaus oder beim Platzwart abzugeben.</p>
---	---

# Tennis – der Sport für Jung und Alt \* \* \* \* \*

Autor Karin Tensil

„Mit „*Gewandtheit*“ ist ursprünglich eine der bestimmenden Leistungsvoraussetzungen eines Sportlers bezeichnet worden. Der Terminus wurde in den siebziger Jahren durch den Begriff „koordinative Fähigkeiten“ abgelöst und ausdifferenziert. Heute ist die zentrale Bedeutung der koordinativen Fähigkeiten in allen Sportarten unumstritten, die Schulung der Koordination ist elementarer Bestandteil der Bildungspläne im Fach Sport.“<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Quelle: Bundesinst. f. Sportwissenschaft //SURF Sport u. Recherche im Fokus// Das Sportinformationsportal

Sich fit und beweglich zu erhalten von Kind an bis ins hohe Lebensalter ist enorm wichtig. Neben dem leistungsorientierten Tennis bietet der Tennissport insbesondere auch für Familien einen idealen Platz, um sich gemeinsam zu bewegen und Spaß zu haben. Der Einstieg zum Tennisspiel kann schon im Kleinkindalter erfolgen mit spielerischer Schläger- und Ballgewöhnung. Vor allem Heranwachsende sind begeistert, wie variationsreich das Spiel ist.

Zu den vielfältigen Bereichen für die Entwicklung und Erhaltung koordinativer Fähigkeiten, die eng miteinander verbunden sind, gehören:

• <b>D</b> ifferenzierungsfähigkeit	Dosierung und Ballgefühl bei Schlagvariationen, z.B. Reaktion auf Netzroller, Platzfehler
• <b>O</b> rientierungsfähigkeit	Situation und Position auf dem Platz erfassen, Flugkurve des Balles einschätzen, zum Ball laufen
• <b>R</b> eaktionsfähigkeit	Zielgerichtet und schnell motorisch reagieren, wenn es darauf ankommt. Ball einschätzen und returnieren, Ballwurf beim Aufschlag, Volleyduelle am Netz
• <b>F</b>	Eselsbrücke: <b>DORFKRUG</b> ; F steht hier für Fähigkeiten
• <b>K</b> opplungsfähigkeit	Bewegung verschiedener Körperteile harmonisch zusammenführen z.B. Beinarbeit und Schlägen
• <b>R</b> hythmusfähigkeit	Zeitliche Abstimmung bei Ausholbewegung sowie Treffen des Balles, Schlagfrequenz
• <b>U</b> mstellungsfähigkeit	Bedeutet, wie schnell man seine Bewegungen auf eine neue äußere Situation einstellen kann ,z.B. Ball annehmen
• <b>G</b> leichgewichtsfähigkeit	Bei der Schlagausführung den eigenen Körper im Gleichgewicht halten, Abfangen des Körpers beim Richtungswechsel

Tennisanfänger können mit etwas Training die Grundlagen schnell erlernen. Für ältere Semester ist es förderlich, durch das Tennisspielen die Beweglichkeit zu erhalten sowie Muskulatur und Knochen zu stärken. Wer sich bewegt, bringt etwas in Bewegung!

**Wer krächt denn da? \***

Autor Karin Tensil

Die kleinsten Füße hinterlassen die schönsten Spuren – in ein paar Jahren auch auf dem Tennisplatz?!



Vanessa & Henning Behr freuen sich mit Felix über die Geburt von Justus



und Shelli Lynn & Stefan Klemenz freuen sich mit Coralynn über Lucia Rose.

Unsere herzlichen Glückwünsche gehen an die jungen Familien! Wir wünschen Euch und Euren kleinen Sprösslingen alles Glück dieser Welt. Wenn das Tennistalent vererbt wurde, ist die Zukunft des deutschen Tennis gesichert!

**Wer spielt denn da? \***

Autor Karin Tensil



**Johannes Schittler!** Wenn er nicht gerade einen Tennisschläger in der Hand hält, dann gewiss seine Klarinette! Dass er das Instrument besonders virtuos beherrscht, zeigt folgendes: Der Soloklarinettenist der Essener Philharmoniker wurde am 26. März mit dem spartenübergreifenden Aalto-Bühnenpreis geehrt. Das Preisgeld in Höhe von 5000 Euro wurde von der Sparkasse Essen gestiftet.

**Wir gratulieren sehr herzlich zu dieser Auszeichnung und freuen uns darüber hinaus, Johannes in unseren Tennis-Reihen zu haben.**

Auf der Kammermusik liegt ein Schwerpunkt seines Schaffens. So ist er Gründungsmitglied des Rheinklang Quintetts, seit 2019 musiziert er auch im „Aalto Klarinettenquartett“. Als Konzertsolist trat er zuletzt im Juli 2020 mit den Essener Philharmonikern unter David Danzmayr mit Carl Maria von Webers 1. Klarinettenkonzert hervor.

Ist es nicht wunderbar, dass wir uns nach der Pandemie-bedingten Durststrecke wieder an Life-Auftritten erfreuen können? Unvergessen sind und bleiben die musikalischen Leckerbissen, die den ETB'lern im Laufe der Jahre dargeboten wurden: Welcher Tennisclub kann schon bekunden, dass sich unter seinen Mitgliedern hochkarätige Orchestermusiker der Philharmonie Essen befinden, die dann auch noch bereit sind, das Clubhaus in vibrierende Schwingungen zu versetzen? Wir jedenfalls sind begeistert!

**Herzlich willkommen! \* \* \* \* \***

	<p style="text-align: center;">Wir begrüßen sehr herzlich</p> <table><tr><td>Nicole Freitag</td><td>Dr. Dietrich Mehrhoff</td></tr><tr><td>Tobias Görgen</td><td>Jacob Murray</td></tr><tr><td>Carla Hadaschik</td><td>Hannes Nestel</td></tr><tr><td>Jana Heikau</td><td>Raja Priegnitz</td></tr><tr><td>Romy Jesse</td><td>Patrick Schelb</td></tr><tr><td>Juna Emilia Kall</td><td>Gregor Schmieder</td></tr><tr><td>Anna Klapp</td><td>Elisabeth Vüllers-Weidenbach</td></tr><tr><td>Ilirian Masliwez</td><td>Sebastian Weidenbach</td></tr><tr><td></td><td>Theodor Weidenbach</td></tr></table> <p style="text-align: center;">als neue Mitglieder der ETB Tennisabteilung. Wir wünschen Euch viel Freude in unserem Verein!</p>	Nicole Freitag	Dr. Dietrich Mehrhoff	Tobias Görgen	Jacob Murray	Carla Hadaschik	Hannes Nestel	Jana Heikau	Raja Priegnitz	Romy Jesse	Patrick Schelb	Juna Emilia Kall	Gregor Schmieder	Anna Klapp	Elisabeth Vüllers-Weidenbach	Ilirian Masliwez	Sebastian Weidenbach		Theodor Weidenbach
Nicole Freitag	Dr. Dietrich Mehrhoff																		
Tobias Görgen	Jacob Murray																		
Carla Hadaschik	Hannes Nestel																		
Jana Heikau	Raja Priegnitz																		
Romy Jesse	Patrick Schelb																		
Juna Emilia Kall	Gregor Schmieder																		
Anna Klapp	Elisabeth Vüllers-Weidenbach																		
Ilirian Masliwez	Sebastian Weidenbach																		
	Theodor Weidenbach																		

**Neue Ausgabe des LSB-Magazins "Wir im Sport" \* \* \* \* \***

Liebe Freunde des (Tennis)-Sports, das Magazins „Wir im Sport“ des Landessportbundes NRW informiert in der aktuellen Ausgabe wieder über die neuesten Entwicklungen im Sportbereich. Das Magazin bietet kompakte Nachrichten, anschauliche Reportagen sowie informative Hintergrundberichte, in der aktuellen Ausgabe u.a.:

- Einen Verein managen – und unterbrechbar bleiben
- So geht Fitness im Alter: Erika Rischko geht viral
- Inklusion ist, wenn alle mitmachen (können)
- Interview mit Max Hartung – „Es geht um mündige Persönlichkeiten“

Zur digitalen Ausgabe geht es über <https://www.lsb.nrw/medien/lb-magazin>  
Viel Spaß bei der Lektüre.

**Zuguterletzt \* \* \* \* \***

Mein emotionales Gleichgewicht ist gestört: Ist es nun gut oder bedauerlich, dass die Halle abgebaut wurde? Ein Gefühlschaos macht sich breit, wenn ich an die thermosensiblen Tennisspieler denke, die zukünftig Wind und Wetter ausgesetzt werden. Zu kühl, zu nass, zu heiß, die Sonne blendet, Pollenflug und Windböen – ich kriege eine Gänsehaut! Ihr auch?

Jetzt aber wird erstmal gefeiert: 22.4. Saisoneroöffnung, ab 12 Uhr Tennis-Doppelspielen für alle, ideal für neue Mitglieder auch zum Kontakte knüpfen, Leute treffen, schnacken, ab 15 Uhr Programm der Bundesliga-Herren und abends Party im Clubhaus, Restkarten sind noch erhältlich. Tennisherz – was willst du mehr?

Mit den allerbesten Grüßen, Eure Karin

---

**.... Du bist der Verein !**