

50 Jahre jung – Happy Birthday, Coach! * * * * *

Autor Karin Tensil

Unser Trainer Uwe Kaundinya, die lebende Legende des ETB-Tennis, hat es tatsächlich geschafft: ein halbes Jahrhundert jung und über 25 Jahre davon bei uns auf dem Platz. Das sind auf jeden Fall mehr gespielte Bälle als Haare unter der Kappe. Aber keine Sorge, er rennt noch schneller als wir (leider!) und trifft jeden Ball – auch mit geschlossenen Augen (glauben wir jedenfalls).

Sein 50. Geburtstag wurde natürlich zwischen den Trainingseinheiten im ETB gefeiert! Lieber Uwe, bleib, wie du bist – vielleicht mit etwas mehr Kuchenpause für Dich und etwas weniger Konditionstraining für uns. Oder umgekehrt. Je nachdem, wen du fragst. ☺

Wir sagen DANKE und alles Gute für Dich - für 25+ Jahre voller Leidenschaft, Lässigkeit und guter Laune – und freuen uns auf mindestens 25 weitere. Schließlich haben wir noch viel zu lernen.



Multitalent mit Stil

Ob die Allerkleinsten im Kinderland - mit Tennisschlägern so groß wie sie selbst - oder ambitionierte Tennisfreaks mit Ambitionen (und gelegentlichen Ausreden) - oder Senioren über 80 – unser Uwe trainiert sie alle. Jeder bekommt, was er braucht: Fitness, Technik, Taktik, aber auch liebevolle Trostpflaster, wenn mal etwas so gar nicht klappen will. Uwe ist nicht nur Trainer, sondern auch Seelsorger und Motivator. Und das alles mit der stoischen Ruhe eines Mannes, dem weder ein Sturm- noch ein Leistungstief etwas anhaben kann.

Sein Geheimnis? Manche sagen, mit 50 beginnt das Leben erst so richtig. Bei Uwe heißt das: zweiter Bundesliga-Frühling bei den Herren 30, neue Bestzeit im Griffbandwechsel und noch mehr Serve & Volley mit Mut zur Vorwärtsbewegung – begleitet von noch lauterem 'Aiiihhhh'-Rufen, bei denen man nie ganz sicher ist: Ist das Angriffslust, Siegeswille, oder Kampfschrei? Und was ist nun sein Geheimnis? Wahrscheinlich irgendwas zwischen Yoga, Joghurt und jahrzehntelanger Geduld mit uns allen.

Heimspiel-Alarm Herren 30 Bundesliga * * * * *

Autor Karin Tensil

Für alle, die nicht genug bekommen können ...vom Tennis unserer Bundesliga-Jungs:
Sie schlagen wieder zuhause auf und zählen auf die starke Unterstützung von Mitgliedern und Fans! Man freut sich auf packende Matches, gute Gespräche und viele nette Begegnungen.
Kommt vorbei, bringt Stimmung mit und sorgt für ordentlich Rambazamba am Spielfeldrand.
Jeder Applaus, jeder Zuruf, jedes Klatschen zählt!



Foto Julia Wallrafen

Wann? am Samstag, 23.6. ab 13 Uhr
Wo? ETB Schwarz-Weiß, Frankenstr. 300
Gegen? Kölner HTC BW

Lasst uns gemeinsam zeigen, was
Heimvorteil wirklich bedeutet.

Unsere Jungs freuen sich auf euch!

Willkommen neu im Team:

- Zahnärzte im Rue-Karree

<https://www.klinik-im-rue-karree.de>

Vielen Dank an unsere Partner, die das Ganze ermöglichen!

- PRO REO Law - (Rechtsanwälte & Fachanwälte für Steuer-, Insolvenz- & Strafrecht)

<https://proreo-law.de>

- Alexandra Epgert Karriere – Coaching Training Mediation

<https://www.alexandra-epgert.de>

- Juwelier Pletzsch

<https://www.pletsch.de>

- Hausverwaltung Schmidt (Immobilien im Ruhrgebiet)

<https://www.hausverwaltung-schmidt.de>

- Marquard Küchen (im Besonderen an der 224 in Altendorf)

<https://www.marquardt-kuechen.de/kuechenstudios/essen>

- Autohaus Seyer an der Frankenstraße!

<https://automobile-seyer.de>

- NKP (umfassende Steuerberatung Essen)

<https://www.nkp-steuerberatung.de>

- ProPhysis (professionelle Physiotherapie im Stadtwald)

<https://www.prophysis-essen.de>

- Erima (Sportartikelhersteller)

<https://www.erima.de>

- Schwantes (kompetenter und fairer Ansprechpartner in allen Fragen rund um die Themen Technik, Produkte und Einrichtung)

<https://schwantes-online.de>

Ohne euch wäre das alles nicht möglich!

Euer Team Bundesliga!

Champions bowl - play the game, make it yours! * * * * *

Autor Karin Tensil

Dieses Motto – Spiel dein Spiel, mach das Beste daraus! - hat eines unserer jüngsten Tennistalente bravourös umgesetzt: Wir gratulieren **Luis Zielinski** sehr herzlich zum Sieg!



Luis (auf dem Foto links) war zusammen mit seinem Vater zum Champions Bowl Masters nach Karlsruhe gefahren, hat dort die U9 Konkurrenz gewonnen und sich damit für das „Welt-Finale“ in Kroatien Ende September / Anfang Oktober in Kroatien qualifiziert (inkl. Hotel mit Verpflegung für 7 Tage). Aus jedem teilnehmenden Land (aus Europa, USA & Südamerika) werden pro Alterskonkurrenz 3 Spieler vor Ort sein. Luis Vater wird mit ihm dorthin fliegen – das ist toll!

CHAMPIONS BOWL ist eine weltweite Tennisturnierserie für Jugendliche zwischen 9 und 16 Jahren, Luis' Spielmodus war: (Großes Feld mit Stage 1 Bällen; 2 Gewinn-Sätze bis 4 ohne No Ad; 3. Satz MT) (deutsche Saisonfinale; <https://www.champ-bowl.de/index/>)

Save-the-date: Vereinsmeisterschaften kehren zurück * * * * *

Autor Niki Thomas

Es wird mal wieder Zeit, große Siege zu feiern 🎉

Nachdem die Begeisterung für die höchste Ebene vereinsinterner Wettkämpfe vor einigen Jahren leider stark nachgelassen hat, wollen wir pünktlich zum 125-jährigen Jubiläum den Vereinsmeisterschaften eine neue Chance geben.

Wer mitmachen möchte, möge sich bitte das

Wochenende 6./7. September

vormerken. Weitere Informationen zu Anmeldeverfahren, Modus etc. kommen zeitnah – es soll auf jeden Fall ein kompakter Modus mit möglichst vielen Spielen für alle Beteiligten und einer vollen Anlage werden.

Wir halten Euch auf dem Laufenden und freuen uns jetzt schon, auf heiße Duelle um die Krone des Vereins!!



Quelle: freepik.com

I.Damen 50 * * * * *

Autor Claudia Staudt

Am 10.05.2025 hatten wohl alle einen regenreichen Start in die Saison 2025. Auch die Damen 50 I gingen in Neuss Grimlinghausen in die Wasserschlacht. Mit zwei neuen Spielerinnen (Anja Heise, die aus den Damen 50 II zu uns gekommen ist und unsere „Alt-Essenerin“ Stefanie Mans) waren wir zuversichtlich, erfolgreich in die Saison zu starten. Zumindest schienen alle Spielerinnen körperlich fit zu sein, was in der letzten Saison nicht immer der Fall war. Alle Einzel konnten an diesem Tag noch beendet werden (3:3). Die erneute Anreise am nächsten Tag brachte zwei Doppelerfolge, somit also ein gelungener Saisonauftakt.

Das Heimspiel gegen GW Langenfeld in der darauffolgenden Woche - bei strahlendem Sonnenschein - konnten wir mit einem tollen 8:1 als weiteren Erfolg verbuchen. Eine gute Grundlage für den weiteren Verlauf der Saison.

Wieder zuhause gegen BS Düsseldorf am 17.05.2025 lief unerwartet positiv. Kurzfristig personelle Probleme fing Anja W. ganz spontan auf, dafür DANKE. Nur Cami musste sich im Match-Tie Break in einem sehenswerten Einzel mit 8:10 geschlagen geben, sodass die Doppel nur noch „Kür“ waren und das Endergebnis 7:2 lautete.

Auf unser Team ist Verlass! Für zwei fehlende Stamm-Spielerinnen rückten wieder unsere Punktegaranten Anja W. und Birgit nach. Anne hat mit Nervenstärke ein langes ‚Laufduell‘ für sich entscheiden können. Im TC Rheindahlen konnten wir dann fünf Minuten vor dem Platzregen die Einzel mit 6:0 beenden. Die Gegnerinnen verzichteten auf alle Doppel. Mit einem 9:0 setzten wir also die Erfolgsserie fort.

Gesucht: Technikaffine Unterstützung für unsere Website * * * * *

Autor Angelika Blumhagen



Liebe Mitglieder,

Ihr habt es in der ETB-Mail sicherlich schon gelesen, wir benötigen etwas Unterstützung bei der technischen Betreuung unserer Website. Wer von Euch kennt sich mit WordPress aus und könnte ab und an ehrenamtlich bei Problemen oder Änderungen helfen? Dies betrifft nicht die regelmäßige inhaltliche Pflege und Aktualisierung!

Rückfragen gern an Toar (toar.tensil@gmail.com) oder Angelika (macblumhagen@yahoo.de), wir freuen uns auf Eure Mails ☺

Ju-hu-biläum – ein Fest für alle *

Autor u. Fotos Karin Tensil

Natürlich könnten wir berichten, wie schön der Jubiläumstag im ETB war – aber lieber beweisen wir es mit ein paar Fotos! Mit zünftiger Blasmusik der Aaltokrainer lief alles bestens, sowohl beim Tennis - Doppelspaß als auch bei lebhaften Gesprächen im Biergarten.



Rainer Wolf hatte souverän wie immer die Auslosung der Spielpartner im Griff!



Klingelingeling – der Doppelspaß – Kommt einfach vorbei - Tennis offen für alle jeden Freitag ab 18 Uhr



Da lief der Arm ganz locker von ganz allein☺
Die kleinen Gäste hatten Spaß im Kinderland.



Neue Kontakte waren schnell geschlossen.



Großen Anklang fand die Tombola. Unter viel Gelächter wurden die Preise den stolzen Gewinnern übergeben

Ob langjähriges Mitglied, neue Gesichter, aktiv Spielende oder Fans des gepflegten Zuschauens – unser Jubiläumstag war ein voller Erfolg und brachte Generationen zusammen. Bei bestem Wetter, guter Laune und sportlichem Miteinander wurde unser Vereinsgelände zum Treffpunkt für alle, die Tennis lieben (oder es spätestens jetzt tun).

Ein herzliches Dankeschön geht an alle Helferinnen und Helfer, die diesen Tag möglich gemacht haben – und ganz besonders an unsere **Sponsoren**, die mit tollen Preisen für eine abwechslungsreiche Tombola gesorgt haben. Die glücklichen Gewinner hatten ihre Freude – und das für einen guten Zweck.



**Der Erlös in Höhe von
750 Euro
geht an die Essener Tafel.**

Wir freuen uns,
mit Eurer Unterstützung
etwas zurückgeben zu können

Sponsoren der Tombola:

Ascendo Personal Training, Rellinghauser Str. 268
Bio-Fleischerei Burchardt, Rellinghauser Str. 288
Blumenbar am Stadtwald, Heidehang, 2
Casa de Disfrutar, Rüttenscheider Str. 286
Die Korkenzieher, Bredeneyer Str. 109
Edelguth, Rüttenscheider Str. 213
Fahrschule Skubsch, Rüttenscheider Str. 142
Friseursalon Hair Reinspaziert, Rüttenscheider Str. 265
Frisierbar Stadtwald, Frankenstr. 109
Gaststätte Forsthaus, Amselstr. 1
Getränkewelt, Frankenstr. 165
Goldschmiede Lauterbach, Frankenstr. 274
Helmsicherheit für Kopf UND Gehirn, Agentur P. Döpgen
Juan Sanchez tapas-bar, Rüttenscheider Str. 214
Marion Küpper Moden, Bredeneyer Str. 112
Maybaum 3-stöckiges Raclette
Modeagentur Fishi & Friends, Meisenburgstr. 276
Papeterie Petersen, Rüttenscheider Str. 105
Privatbrauerei Jacob Stauder, Stauderstr. 88
Reinigung am Stadtwaldplatz
RentAs Mietgeräte, Am Hellweg
Restaurant Pelayo, Rüttenscheider Str. 138
Ring-Apotheke, Frankenstr. 256
Roland Berger
Süsy by Peter Süslack, Rüttenscheider Str. 153
Trattoria Roberto, Frankenstr. 263
TUI TRAVELStar Reisebüro Heger, Stadtwaldplatz 3
Vorstand ETB Tennis
Zurheide Center Essen-Edeka, Frankenstr. 203

Platzpflege * * * * *

Ein Dauerbrenner: Platzpflege. Unsere Plätze sind in einem sehr guten Zustand. Damit sie es auch bleiben, müssen sie gepflegt werden. **Ausnahmslos von jedem Mitglied.**

„Die Plätze solltet Ihr so verlassen, wie Ihr sie selbst gerne betreten möchtet.“

Regel 1: Nie auf trockenen Plätzen spielen

Wasser ist das Lebenselixier aller Ziegelmehlplätze.

Bei trockenem Boden und heißen Temperaturen bitte vor und nach einem Match den ganzen Tennisplatz wässern, bei Bedarf sogar während des Spiels.

Regel 2: Zu nass ist zu nass

Das Spielen auf zu nassen Plätzen richtet große Schäden an. Nach einem Regenguss niemals versuchen, mit den Schleppnetzen Wasserpfützen oder Wasserlachen zu beseitigen, denn hierdurch wird die obere Grandschicht mit weggeschleppt und es entstehen Vertiefungen, vor allem an den Grundlinien.

Der Platz ist zu nass:

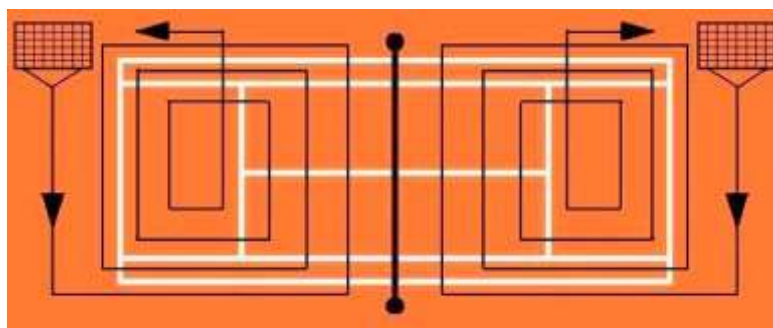
- wenn sich Pfützen auf dem Platz gebildet haben.
- wenn Fußabdrücke beim Gehen hinterlassen werden
- wenn sich der Untergrund beim Begehen bewegt.

Also: Bitte abwarten, auch wenn es euch nach einem starken Regenguss noch so in den Fingern juckt!!



Regel 3: Plätze richtig abziehen


Wichtig ist, dass ihr den Tennisplatz nach dem Spielen komplett bis zum Zaun schneckenförmig abzieht. Andernfalls bleiben Unebenheiten zurück und Unkraut kann sich ausbreiten.



Wenn der Platz so großzügig wie im Bild gekehrt wird, ist eine gleichmäßige Verteilung des Materials gewährleistet. Bitte macht euch alle dieses Abziehverfahren zu eigen.

Das anschließende Fegen der Linien ist ein Gebot der Fairness gegenüber den nachfolgenden Spielern und sollte für uns alle selbstverständlich sein.

Herzlich willkommen! * * * * *

	<p>Wir begrüßen sehr herzlich</p> <p>Handreas Hadisurya Jona Makus Franziska Mesterheide Elke Neuhausen Prof. Dr. Niklas Thon</p> <p>als neue Mitglieder der ETB Tennisabteilung. Wir wünschen Euch viel Freude in unserem Verein!</p>
---	--

Wie alles begann: Ein Maßband, ein Rasen, ein Rookie * * * * *

Autor Karin Tensil

Wimbledon, Sommer 1998. Ein schmaler Teenager mit Mittelscheitel betritt zum allerersten Mal beim Juniorenturnier den ehrwürdigen Rasen – Roger Federer, 16 Jahre alt, aufgeregt wie vor einer Mathearbeit, denkt ernsthaft:

„Moment mal, ist das Netz hier eigentlich höher als sonst?“

Ja, richtig gelesen. Das Tennis-Genie von morgen war an diesem Tag vor allem eins: ein ganz normaler Teenager mit flatternden Nerven.

Federer war zu diesem Zeitpunkt längst kein unbeschriebenes Blatt mehr – er hatte Talent, große Ambitionen und einen ordentlichen Zug im Arm. Aber Wimbledon war für ihn zunächst einfach nur überwältigend. Der Rasen, die Atmosphäre, der weiße Dresscode, das ehrfurchtsvolle Schweigen auf den Tribünen – alles neu, alles riesig. Und mittendrin der junge Schweizer, der sich fragt, ob vielleicht jemand vergessen hatte, das Netz richtig zu spannen.

Also macht er das einzig Logische – er fordert den Schiedsrichter auf, doch bitte nachzumessen. Was dieser tat. Ein Offizieller rückt mit Maßband an, prüft und bestätigt: natürlich ist alles exakt und korrekt nach Vorschrift. Schließlich ist das Wimbledon, der Schrein des Tennis.

Das Netz war also vollkommen in Ordnung. Was nicht ganz so ausgeglichen war: Federers innere Verfassung. Die Nervosität, das ehrfurchtgebietende Wimbledon-Ambiente und vielleicht auch ein bisschen Selbstzweifel hatten ihm einen Streich gespielt. Wie überwältigend muss der erste große Auftritt auf dem "heiligen Rasen" sein!

Heute würde man sagen: Ein Rookie-Moment mit Kultpotenzial. Ein kleines Stück Federer-Geschichte, das zeigt, dass selbst die größten Karrieren mit Unsicherheiten und schrägen Momenten beginnen. Sie machen Karrieren menschlich.

Und sie sind Teil der Geschichten, die man später mit einem Lächeln erzählt – wenn man acht Wimbledon-Trophäen im Regal stehen hat und sich daran erinnert, wie alles begann.

Wanted * * * * *

Autor Karin Tensil

Wir suchen Dich! Ja, genau Dich!

Werde Teil einer Gemeinschaft, in der Du Deine Stärken einbringst und die Zukunft des ETB mitgestaltest. Es sind auch kleinere Bereiche zu vergeben, die wenig Zeiteinsatz erfordern und auch nicht mit einem offiziellen Amt und formalen Verpflichtungen verbunden sind.

Im Verein erwarten Dich spannende Aufgaben, für die Du Deine Unterstützung anbieten und bei denen Du wertvolle Erfahrungen sammeln kannst. Wer sich bisher schon nützlich gemacht hat, ist begeistert und befriedigt, sein Know-how praktisch anwenden und umsetzen zu können.

Eine ehrenamtliche Tätigkeit eröffnet neue Perspektiven, fördert persönliche Entwicklung und bringt jede Menge Freude! Lasst uns gemeinsam den ETB weiterbringen. Das Vorstands-Team und alle anderen Mitarbeiter/Macher/Helfer freuen sich auf Dich!

Wir freuen uns über jeden, der unseren Club mitgestalten möchte.

Bist Du interessiert, in einer unserer Initiativgruppen mitzuwirken, oder hast Du ein Spezialgebiet, mit dem Du Dich näher befassen möchtest? Für ein Infogespräch wende Dich gern vertrauensvoll an ein Vorstandsmitglied oder schreibe direkt an kontakt@etb-tennis.de.



Komm ins ETB-Team im Bereich...

- Newsletter und Social Media
- Energetische Maßnahmen
- Vereinsevents / Turniere / Partys organisieren
- Mitarbeit im Technik-Team/Heizung/Elektro
- Betreuung/ Instandhaltung/Verschönerung Clubhaus/Platzanlage
- Betreuung ETB-Webpage/Internetauftritt
- Mitarbeit in der Hallenorganisation
- Schilder & Aushänge erstellen

Oder hast du noch weitere Ideen, um unseren Verein noch schöner und erfolgreicher zu machen? Dann melde Dich bei uns!

Vielen Dank auch an alle Mitglieder, die uns bereits heute unterstützen !

Zuguterletzt * * * * *

Bleibt cool – auf dem Platz und am Grill. Schwitzen ist kein Schönheitsfehler, sondern Sommerfeeling pur ☺ Und denkt dran: Ab 30 Grad zählt jede Bewegung als Workout. Wer schwitzt, gewinnt ... zumindest an Stil – insbesondere mit Schweißband!

Mit den besten Wünschen für einen perfekten Sommer
grüßt Eure Karin

.... Du bist der Verein !