

Ausg.6 / Juli 2025

Liebe Tennisfans!

Es sind die drei magischen Wörter im Tennis, die jedes kleinere oder größere Tennismatch besiegeln: "**Spiel, Satz, Sieg!**" Nach Regengüssen und Hitzeschlachten, nach umkämpften Sätzen, nach Nervenkrämpfen im Tiebreak und genialen Winner-Bällen ist es nun soweit: Die Medenspielsaison geht in die Sommerpause.

Aber keine Sorge – unsere Tennisplätze bleiben keine verwaisten Sandkästen! Jetzt ist die Zeit, frei aufzuspielen – ohne Druck, einfach nur der Ball, der Platz und der Spaß am Spiel. Also: Schuhe schnüren, Wasserflasche füllen, Sonnencreme nicht vergessen – der Sommer spielt weiter. Und wir auch!

Herzliche Glückwünsche

an die Spielerinnen der I. Damen 50, die in die Regional-Liga aufgestiegen sind!



Hinten v. l. n. r.: Anja Heise, Claudia Staudt, Kathrin Edelkötter, Camelia Kamphausen, Simone Meierkamp, Melanie Teschendorf

Vorne v. l. n. r.: Anne Tiggemann, Simone Schulte, Birgit Schiffmann

Es fehlen Stefanie Mans und Anja Wächter

Erfolgsserie mit Aufstieg in die Regionalliga gekrönt! * * * * *

Autor Claudia Staudt

Das vorletzte Medenspiel gegen den Tabellenletzten ASC Ratingen-West in der Niederrheinliga D 50 konnten wir auf unserer Anlage mit 9:0 „standesgemäß“ gewinnen.

Glücklicherweise konnten wir bei warmen Temperaturen die Einzel alle in zwei Sätzen für uns entscheiden. Dank an all unsere Doppeljoker, die dann zum Ende noch für ein klares Endergebnis gesorgt haben.

Der Aufstieg in die Regionalliga war somit schon vorzeitig erreicht, dennoch wollten wir natürlich beim letzten Spiel gegen RW Mönchengladbach unserem Tabellenplatz gerecht werden. Kathrin hatte nach langer verletzungsbedingter Auszeit ihren ersten Einzeleinsatz, natürlich sehr erfolgreich. Das Endergebnis am letzten Spieltag der Saison lautete 8:1.

Danke an ein tolles Team für eine super Saison. Der Einsatz von allen Stamm- und besonders auch von unseren ‚Ersatz‘-Spielerinnen (sie sind mehr, als nur ‚Ersatz‘) ist beispielhaft. Gern machen wir so weiter und geben im kommenden Jahr in der höchsten Spielklasse alles, um dort zu bestehen.

Medenspielsaison der Erwachsenen beendet * * * * *

Autor Niki Thomas



Der ETB ist weiterhin eine echte Hausnummer im Tennissport!!

(mindestens mal im Verband Niederrhein)



Der Abstieg unserer Bundesliga-Herren 30 Truppe tut ein bisschen weh – ja.

Aber insgesamt kann die Saison sportlich dennoch als sehr erfolgreich bewertet werden.

7 Aufstiege, 13x Klassenerhalt und nur 2 Abstiege

Highlight ist der Aufstieg unserer Damen 50, die sich ungeschlagen in die Regionalliga begeben – Bockstark, **herzlichen Glückwunsch!!** Ebenfalls bemerkenswert: alle weiteren unserer 6 (!) Niederrheinliga-Mannschaften – immerhin höchste Spielklasse innerhalb des TVN – konnten souverän die Klasse halten. Und auf Bezirksebene wurde insbesondere bei den Damen 30, Herren 30 und Herren 40 so ziemlich alles gewonnen, was gespielt wurde.

Das kann sich wirklich sehen lassen. Glückwunsch an alle Beteiligten und danke für eine Top-Saison!

Die Ergebnistabellen hängen ab kommender Woche im Clubhaus und sind natürlich jederzeit nachzulesen unter <https://tvn.liga.nu/>

Saisonrückblick 2025 – Bundesliga Herren 30 * * * * *

Autor Martin Strogies

Die dritte Saison in der Bundesliga Herren 30 war für uns mal wieder ein wilder Ritt – voller knapper Spiele, leider auch einigen Klatschen aber dennoch tollen Tennistagen mit dem Team, den ETB- Mitgliedern, Unterstützern und unseren Familien. Auch wenn es sportlich am Ende



nicht ganz gereicht hat, blicken wir mit Stolz und Dankbarkeit auf diese intensiven Jahre im Oberhaus zurück. Mit Sicherheit für alle von uns ein sportliches Highlight unserer Tennisleben.

In der diesjährigen Saison war das Niveau der Liga noch einmal spürbar angestiegen. Gegen Mannschaften mit international erfahrenen Spielern und extrem tief besetzten Katern war es oft übel, besonders im Einzel. Trotz mancher klarer Ergebnisse gab es immer wieder enge Matches, wo wir dran waren. Leider konnten wir insgesamt drei wichtige Spiele im Abstiegskampf nicht gewinnen. Egal ob in

Halle, in Gütersloh oder zu Hause gegen Köln, am Ende stand immer ein 4.5, weil wir einfach zu wenige Einzel gewinnen konnten. Im Doppel ging immer ordentlich was, aber das reicht am Ende nicht. Auch die frühe Ansetzung gegen Bochum war nicht unbedingt hilfreich. Als Team, wie wir es sind, tritt jedes vermeintlich schlagbare Team mit voller Kapelle an, das war am Ende dieses Jahr eine Nummer zu groß.



Natürlich ist ein wenig Wehmut und Enttäuschung dabei. Mit etwas Abstand wird wieder deutlicher, was bleibt: Es sind nicht die Niederlagen, sondern die schönen Tennistage im ETB mit euch allen. Kinder, die in Uwis Kinderland rumtoben und Bock auf Tennis bekommen, deren Eltern, die dadurch auch mal die Chance bekommen ein Bierchen, n leckeren Gyros von Dimi und Anja zu naschen und mitfiebern. Super, dass sogar deren Eltern wiederum regelmäßig Anjas Kuchen plünderten. Auf diesem Weg vielen Dank an das Team Platz 10!!!



Super schön, dass es auch dieses Jahr wieder viele auch zu unseren Auswärtsspielen geschafft und uns die Daumen gedrückt haben. Diese Gemeinschaft hat uns in die Bundesliga und in den drei Jahren getragen. Ist es dann so wichtig, welcher Name auf der Liga steht???

Nach drei Jahren auf höchstem nationalem Niveau freuen wir uns nun auf neue Herausforderungen in der

Regionalliga. Dort wirds spannende Duelle auf Augenhöhe geben, mit Mannschaften, die – wie wir – verstärkt auf Eigengewächse und regionale Strukturen setzen und ähnliche Spielräume haben. Die Vorfreude auf intensive Matches, emotionale Heimspiele und eine neue Rolle in einem ausgeglichenen Wettbewerb ist groß.

Ein ganz besonderer Dank gilt allen Sponsoren und Unterstützern, die dieses Bundesliga-Abenteuer überhaupt erst möglich gemacht haben. Ohne euch wären diese unvergesslichen Jahre nicht realisierbar gewesen – ihr seid ein fester Teil unseres Teams!

Das Beste kommt zu Schluss: Danke an unsere Mädels für alles, was ihr für uns und unser Tennis tut!

Wir kommen wieder



Euer Team ETB Herren 30



Willkommen neu im Team:

- Zahnärzte im Rue-Karree

<https://www.klinik-im-rue-karree.de>

Vielen Dank an unsere Partner, die das Ganze ermöglichen!

- PRO REO Law - (Rechtsanwälte & Fachanwälte für Steuer-, Insolvenz- & Strafrecht)

<https://proreo-law.de>

- Alexandra Epgert Karriere – Coaching Training Mediation

<https://www.alexandra-epgert.de>

- Juwelier Pletzsch

<https://www.pletzsch.de>

- Hausverwaltung Schmidt (Immobilien im Ruhrgebiet) <https://www.hausverwaltung-schmidt.de>

- Marquard Küchen (im Besonderen an der 224 in Altendorf)

<https://www.marquardt-kuechen.de/kuechenstudios/essen>

- Autohaus Seyer an der Frankenstraße!

<https://automobile-seyer.de>

- NKP (umfassende Steuerberatung Essen)

<https://www.nkp-steuerberatung.de>

- ProPhysis (professionelle Physiotherapie im Stadtwald)

<https://www.prophysis-essen.de>

- Erima (Sportartikelhersteller)

<https://www.erima.de>

- Schwantes (kompetenter und fairer Ansprechpartner in allen Fragen rund um die Themen Technik, Produkte und Einrichtung)

<https://schwantes-online.de>

Ohne euch wäre das alles nicht möglich!

Euer Team Bundesliga!

Einladung Sponsorennachmittag *

Autor Martin Strogies



Am 22.08.2025 ab 16.30 Uhr findet der diesjährige Sponsorentag statt. Eingeladen sind alle die, die den Verein und/oder die H30 finanziell unterstützen oder dies in Zukunft tun möchten!

Was passiert an diesem Tag?

Wir möchten traditionell gemeinsam mit euch Tennis spielen und im Anschluss eine Kleinigkeit essen. Wer keine Schläger hat, bekommt welche von uns. Bälle braucht ihr auch nicht. Es werden auch einige Spieler aus der Herren 30 dabei sein.

Außerdem können wir gerne besprechen, wie euer Sponsoring anfangen oder erweitert werden kann. Auch Verbesserungsvorschläge nehme ich gerne auf!

Für eine Teilnahme ist eine Anmeldung (mit Teilnehmerzahl) an Mastrogies@gmail.com **bis zum 15.08.** erforderlich, damit ich planen kann.

Bis dahin einen schönen Sommer! Wir freuen uns auf euch!

Sportliche Grüße,

Martin Strogies

Über Sieg und Niederlage * * * * *

Autor Karin Tensil

Tennisspieler aus aller Welt träumen davon, eines Tages selbst den Centre Court in Wimbledon betreten zu können, begleitet vom außerordentlich höflichen Applaus eines britischen Publikums, dem selbst bei einem dramatischen Re-Break die Erdbeeren nicht aus der Schale fallen.

Was nicht jeder weiß: Bevor die Stars die Arena der ganz großen Emotionen betreten, passieren sie ein in die Mauer eingelassenes, inspirierendes Zitat aus „If...“, einem Gedicht von Rudyard Kipling. Es fordert sie auf, mit Siegen und Niederlagen gleich umzugehen:



“IF YOU CAN MEET WITH TRIUMPH AND DISASTER
AND TREAT THOSE TWO IMPOSTORS JUST THE SAME”

***„Wenn du Triumph und Niederlage hinnimmst,
und beide Hochstapler gleich willkommen heißt...“***

Diese Botschaft will die Spieler auffordern: Lasst euch von Erfolgen nicht blenden und von Rückschlägen nicht entmutigen. Noch mehr: sie sollen in Höhen und Tiefen die Balance halten und aus allem eine Erfahrung mitnehmen.

Was klingt wie ein gut gemeinter Ratschlag eines weisen Großvaters, ist in Wahrheit ein mentaler Richtungsweiser – nicht nur für Tennisspieler, sondern eigentlich für alle, die sich täglich durch den Match-Tie-Break des Lebens schlagen. Kipling nennt Triumph und Niederlage *Blender* – sehr charmant.

Tennis ist brutal ehrlich – und erinnert uns daran, dass auch das Leben nicht immer die Bälle so verteilt, wie man es gerne hätte. Genau das ist die Faszination – und die Herausforderung – dieses Sports. Tennis ist ein Spiegelbild des Lebens, und zwar eines ohne Weichzeichner: Dort, wo Licht ist, gibt es auch Schatten. Dort, wo Sieg ist, lauert schon die nächste Unsicherheit. Emotionale Achterbahnfahrt inklusive – und das oft innerhalb weniger Ballwechsel. Es ist diese Mischung aus Kontrolle und Kontrollverlust, aus Können und Chaos, die Tennis so packend macht.

Kiplings Botschaft, obwohl 1895 verfasst, ist klar – und überraschend modern: Erfolg ist schön, aber nicht verlässlich. Niederlagen tun weh, sind aber oft die besseren Lehrmeister. Der Trick liegt darin, sich von beidem nicht komplett vereinnahmen zu lassen. Wer zu sehr am Sieg klebt, fällt beim nächsten Rückschlag umso tiefer. Wer aber mit kühlem Kopf durch Sieg und Niederlage navigiert, steht am Ende nicht nur auf dem Platz, sondern auch im Leben stabiler da.

Besonders bemerkenswert - das Gedicht endet mit den Worten:

„Dann gehört dir die Welt, und alles, was drin ist.“

Keine schlechte Aussicht – solange man weiß: Ein echter Champion verliert nie den Spaß – nur mal ein Spiel.

Ein großer Tag für Max Zimmer * * * * *

EINLADUNG

**Der Ministerpräsident des Landes Nordrhein-Westfalen,
Hendrik Wüst MdL,
würde sich freuen,
Max Zimmer und Begleitung
in Würdigung seines ehrenamtlichen Engagements zu einem
Jugendehrenamtsempfang anlässlich der Rhine-Ruhr 2025 FISU World University Games
am Montag, den 21. Juli 2025, um 17:00 Uhr,
im Lohrheidestadion in Bochum,
begrüßen zu können.**

Liebe ETB Mitglieder,

Ich bin Max. Ich spiele beim ETB Tennis und bin Mannschaftsführer der U15. Am 21. Juli wurde ich von unserem Ministerpräsidenten Hendrik Wüst zum Jugendehrenamtsempfang bei den World University Games in Bochum eingeladen.

Ich und mein Vater wurden mit ungefähr 40 anderen Leuten in einem recht großen Raum auf einer der Tribünen empfangen. Dort wurden wir mit Getränken und Essen versorgt. Es waren größtenteils Leute unter 30 eingeladen, die sich ehrenamtlich in ihren Vereinen engagierten. Zuerst wurden vier Leute interviewt. Es wurde viel über die ehrenamtliche Arbeit und die Bedeutung von ehrenamtlicher Arbeit in Sportvereinen erzählt.

Danach hielt Henrik Wüst eine kleine Rede, in der er erläuterte wie wichtig Sport auch für unsere Gesellschaft und unseren Zusammenhalt ist. Im Anschluss an die Rede konnten wir auf die Tribüne gehen und uns die Wettkämpfe anschauen. Nach einem spannenden Nachmittag war die Veranstaltung um 21 Uhr zu Ende.

Ich fand den Tag sehr interessant und beeindruckend. Einerseits wegen den aufregenden Wettkämpfen, an denen Studenten aus der ganzen Welt teilnahmen. Das hat mir auch gezeigt, was man im jungen Alter schon alles erreichen kann, wenn man nur nicht aufgibt, sondern immer weiter macht. Außerdem war es interessant, so viele unterschiedliche Nationen bzw. Menschen zu sehen, die alle durch den Sport vereint wurden. Andererseits wurde mir bewusst, wie wichtig Sport bzw. Ehrenamt für unsere Gesellschaft ist und was man damit alles erreichen kann. Auf jeden Fall: Danke, dass ich durch den ETB dort sein durfte und diese Eindrücke sammeln konnte.

Viele Grüße Max Zimmer



Jugend-Clubmeisterschaften * * * * *

Liebe Jugendliche,
ihr seid zu den diesjährigen Jugend-Clubmeisterschaften herzlich eingeladen, an folgenden Tagen euer bestes Tennis zu zeigen:

Samstag, 20.9. von 10.00 - ca. 19.00 Uhr
Sonntag, 21.9. ab 10.00 Uhr geht's weiter

Endspiele ca.14.30 Uhr parallel in allen Altersklassen mit anschließender Siegerehrung;
ab 16.30 Uhr gemeinsames Grillen und 'chillen' für alle Jugendlichen.

Wir hoffen, dass viele Kinder und Jugendliche mitspielen und sich gegenseitig unterstützen.
In den unterschiedlichen Altersklassen von U10 bis U18 wird jeweils in Gruppen gegeneinander gespielt, so dass jeder Teilnehmer*in mindestens 2-3 Spiele absolviert.
Die Gruppenersten bestreiten die Endspiele.

Ihr findet am Jugendbrett eine entsprechende Anmeldeliste, in die ihr euch bitte
bis zum 31. August eintragt. Vielen Dank!

Wir freuen uns auf ein tolles Turnierwochenende mit spannenden Spielen und einer Menge Spaß!

Sportliche Grüße

Uwe & Jörg

13. ETB-Cup * * * * *

Vom **23.8. – 31.8.2025** findet in diesem Jahr der ETB-Cup in seiner 13. Auflage statt.

Es handelt sich hierbei um ein Ranglistenturnier der Kategorie S-3.

In den letzten Jahren ist das Teilnehmerfeld immer größer und hochkarätiger geworden, und so freuen wir uns darauf, viele alte Bekannte, aber auch neue Gesichter, auf der Anlage an der Frankenstraße bei ihrer Jagd nach Ranglistenpunkten begrüßen zu dürfen.

Gespielt wird in den Konkurrenzen H30, H40, H 45, H50, H55, H60, H65, H70, H75 sowie D30, D40, D50, D55 und D60 Fragen per E-Mail: etb-cup@etb-tennis.de

Termine * * * * *


- | | |
|----------------------------------|--------------------------|
| ➤ Gastronomie geschlossen | 20.7. - 11.8.2025 |
| ➤ 125 Jahre ETB-Party | Samstag 30.8.2025 |



An diesen Tagen ist der allgemeine Spielbetrieb stark eingeschränkt:

- | | |
|--|---------------------------------|
| ➤ 13.ETB-Cup Ranglisten-u. LK-Turnier | 23.8. - 31.8.2025 |
| ➤ Vereinsmeisterschaften | Sa + So 6./7. Sept. 2025 |
| Weitere Infos zu Anmeldeverfahren, Modus etc. kommen zeitnah | |
| ➤ Jugend-Clubmeisterschaften | Sa + So 20./21.9.25 |
| ➤ Aufbau Traglufthalle | Samstag 27.9.2025 |

Herzlich willkommen! * * * * *

	<p style="text-align: center;">Wir begrüßen sehr herzlich</p> <table><tr><td>Selin Akbarova</td><td>Julius Ochsenfarth</td></tr><tr><td>Vico Klein</td><td>Amelie Ottych</td></tr><tr><td>Jaqueline Linder</td><td>Noemi Ottych</td></tr><tr><td>Carla Ochsenfarth</td><td>Adam Schmidt</td></tr></table> <p style="text-align: center;">als neue Mitglieder der ETB Tennisabteilung. Wir wünschen Euch viel Freude in unserem Verein!</p>	Selin Akbarova	Julius Ochsenfarth	Vico Klein	Amelie Ottych	Jaqueline Linder	Noemi Ottych	Carla Ochsenfarth	Adam Schmidt
Selin Akbarova	Julius Ochsenfarth								
Vico Klein	Amelie Ottych								
Jaqueline Linder	Noemi Ottych								
Carla Ochsenfarth	Adam Schmidt								

Spende für die Essener Tafel * * * * *

Autor Karin Tensil



Jörg Sartor, Chef der Essener Tafel, konnte sich über eine Spende von 750 Euro freuen. Die Summe war der Erlös aus der Tombola anlässlich des Jubiläumstages im Juni.

Damit bot sich eine schöne Gelegenheit, die großartige ehrenamtliche Arbeit der Tafel zu unterstützen

In sozialen Brennpunkten werden ca. 1.700 Familien 1x wöchentlich mit Lebensmitteln versorgt. Darüber hinaus beliefert die Tafel über 99 soziale und karitative Einrichtungen in Essen. Das macht in Summe unglaubliche 16.000 bedürftige Kinder, Jugendliche und Erwachsene, die wöchentlich von der Essener Tafel versorgt werden.

Die Organisatoren der Tombola, Peter Döpgen, Michael Kemper und Roland Berger ließen es sich nicht nehmen, den Betrag persönlich zu überreichen.

Zuguterletzt * * * * *

Egal wie Ihr den Sommer verbringt – bleibt in Bewegung, haltet den Schläger locker und das Eis fest in der Hand!

*...meint in Spiellaune und Ferienstimmung
Eure Karin*

.... Du bist der Verein !