

Ausg.8 / September/Oktober 2026

Auch wenn die Tage langsam kürzer werden und der Herbst sich von seiner schönsten Seite zeigt – Tennis spielen im Freien ist bald vorbei.

**Summertime, Sonnenschein, draußen sein –  
unser Lieblingsplatz in den nächsten Monaten wird die Halle sein!**

Mit viel Leidenschaft und Arbeitseinsatz wurde unsere Traglufthalle aufgebaut, danke dafür.  
Wir sind bereit für kühlere Tennistage!

**Aufbau Traglufthalle** ★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

Autor Anja Glowalla



Gemeinsam stark: Die Traglufthalle steht!



Wenn sich im Herbst die Sommersaison dem Ende nähert, heißt es im ETB jedes Jahr aufs Neue: Ärmel hoch und gemeinsam anpacken, um unsere Tragluft-Tennishalle für die Wintersaison startklar zu machen. In diesem Jahr war gerade

einmal in vier Stunden alles fertig! 🙌🔥

Dabei ist es für uns mehr als nur ein Hallenaufbau. Es sind die vielen helfenden Hände, die guten Gespräche und das Gefühl, zusammen etwas zu schaffen, das unseren Verein ausmacht.

Und wenn im Frühjahr wieder abgebaut wird? Dann heißt es natürlich erneut:

Viele Hände, schnelles Ende! 😊💪

Danke an alle, die mit angepackt haben! Ihr seid großartig!  
#DuBistDerVerein #NurDerETB #Hallenaufbau



## Eine sehr erfolgreiche Medensaison

der Herren 65 ist mit der

**Titelverteidigung im  
Verbandspokal**

**nun zu Ende gegangen.**



Auf dem Bild v.l.n.r. : Alexander Stang, Gerie Verkoelen (mit dem Pokal in der Hand), Martin Wehrmann, Raimund Walter, Michael Kemper, Frans de Haan, Frank Pelzer.

**Wir sind jetzt schon**

**voller Vorfreude auf 2027!**

Auf dem Foto rechts  
die Aufstiegsmannschaft

v.l.n.r. : Gerie Verkoelen, Ashley Broomhead, Frank Pelzer, Michael Kemper, Frans de Haan, Raimund Walter, Martin Wehrmann und Hartmut Meier . Es fehlten Heinz Krasenbrink und Alexander Stang.

Das war aber „nur“ das Tüpfelchen auf dem I, denn der sportlich größere und für uns wichtigere Erfolg, war der erneute **Aufstieg zurück in die höchste deutsche Seniorenklasse, die Regionalliga!** Daran waren insgesamt 9 Spieler + unser unverzichtbarer „non playing captain“ Hartmut Meier beteiligt.

Diese waren Frank Pelzer, Ashley Broomhead, Gerie Verkoelen, Michael Kemper, Heinz Krasenbrink, Martin Wehrmann, Frans de Haan, Raimund Walter, Alexander Stang und wie schon erwähnt Hartmut Meier. Wir sind mit 7 Siegen verlustpunktfrei durch die Saison gegangen und haben es vor allem durch unsere besondere mannschaftliche Geschlossenheit geschafft.

Wie stark diese ist, zeigte sich u.a. auch wieder bei einem von Gerie Verkoelen organisiertem Sport- und Kulinarik-Wochenende in seiner Heimatstadt Meijel in Holland. Insgesamt fanden sich dort 25 Spieler incl. Ehefrauen/Partnerinnen ein. Darunter

auch teilweise der „Nachwuchs“ 😊 aus den Herren 60 wie Christian Jokiel, Jörg Meierkamp und Erich Schultenkämper. Es wurde Tennis und Padel gespielt sowie viel gegessen, getrunken und gesungen bei toller **Live-Musik**. Zum Abschluß durfte auch ein Sprung in den Pool nicht fehlen.



## Jugend-Clubmeisterschaften \* \* \* \* \*

Autor Jörg Meierkamp

Die ETB Jugend-Clubmeisterschaften am Wochenende 19. & 20. September 2026 waren für unsere Jugendlichen sowie deren Eltern ein gelungenes und intensives Tenniswochenende. Besonders erfreulich waren die Meldungen bei den jüngeren Mädchen U10, die im Midcourt Feld gegeneinander angetreten sind. Lorena, Nele und Victoria haben sich zu ihrem ersten Turnier angemeldet und engagiert gespielt.

Bei angenehmen Temperaturen fanden viele spannende Gruppenspiele am Samstag statt, die fair und freundschaftlich ausgetragen wurden.



Gemeinsames Aufwärmen

Es wurde jeweils in Gruppen 'jeder gegen jeden' beim Spielstand von 2:2 in beiden Sätzen begonnen, damit die Spiele zeitlich begrenzt waren und jeder Jugendliche mehrere Spiele absolvieren konnte. Samstagmorgen um 10.00 Uhr wurden die Gruppen nach dem 'sign in' von Uwe und Jörg zusammengestellt. Juniorinnen und Junioren spielten in den Altersklassen U12 und U15 in gemischten Gruppen gegeneinander nachdem Oki das Aufwärmtraining für alle Jugendlichen übernommen hatte.

Folgende Finalteilnehmer standen sich in den Endspielen gegenüber:

**U 18: Oskar von Maltzahn – Piet Müller-Trimbusch 6:0, 6:1**

**U 15: Julian Graßl – Franci Funke 7:6, 6:3**

**U 12: Theo Weidenbach – Maximilian Giavarra 6:4, 6:3**

**U 10 (Midcourt): Lorena Gaun – Nele Heikaus 7:6, 6:**



Im U15 Endspiel setzte sich Julian, der auch die Gruppenspiele für sich entscheiden konnte, gegen Franci durch, obwohl sie stark aufspielte und lange mithalten konnte.

Das U12 Endspiel konnte Theo in zwei Sätzen für sich entscheiden. Am Samstag während des Gruppenspiels hatte Maxi noch im Matchtiebreak die Nase vorn und gewann das Match knapp.

Das U10 Endspiel der Turnierneulinge im Midcourt Feld gewann Lorena gegen Nele in zwei Sätzen. Dafür, dass es sich um die Anfänge des Turniertennis bei den beiden handelte, kamen schon viele längere und interessante Ballwechsel zustande. Weiter so! Vielen Dank an die mithelfenden und unterstützenden Eltern!

Bei den Junioren U18 standen sich wie im letzten Jahr Piet Müller-Trimbusch und Oskar von Maltzahn gegenüber.

Oki hat das Match in diesem Jahr von Anfang an dominiert. Piet machte einen müden Eindruck und konnte Oki's druckvollem Spiel nichts entgegensetzen, so dass das Ergebnis überraschend glatt ausfiel.



Alle Jugendlichen konnten sich beim gemeinsamen Essen nach der Siegerehrung im Clubhaus von Anja & Dimi verwöhnen lassen.

Bis zum nächsten Jahr zur selben Zeit!

Sportliche Grüße  
Uwe & Jörg

## Kinder-/Jugendschutz \* \* \* \* \*

Das Land NRW setzt zum 01.10.2026 das Landeskinderschutzgesetz mit dem Schwerpunkt „**Schutz vor sexualisierter Gewalt im Sport**“ bei Kindern und Jugendlichen um.

Alle eingetragenen Vereine und Abteilungen in NRW sind aufgefordert, ein Schutzkonzept für Kinder und Jugendliche zu erstellen.

Dieser Aufgabe sind wir von der ETB Tennisabteilung bereits nachgekommen.

### **KINDER-/JUGENDSCHUTZ – Prävention sexualisierter Gewalt.**

Der ETB Schwarz-Weiß e.V. TA setzt sich für den Schutz von Kindern und Jugendlichen gegen sexuellen Missbrauch ein. Um dauerhaft einen bewussten und sensiblen Umgang mit diesem Thema zu gewährleisten und einen noch besseren Schutz für alle Kinder und Jugendlichen im Verein sicher zu stellen, gehört sowohl die Präventionsarbeit als auch Handlungskonzepte für den Krisenfall dazu. Der ETB Schwarz-Weiß e.V. TA setzt sich für das Wohlergehen aller ihm anvertrauten Kinder, Jugendlichen und jungen Erwachsenen ein. Sie sollen keine Gewalt und Diskriminierung erleben. Dazu sollen sie im Sport Unterstützung und Schutz durch die Verantwortlichen erfahren. Wir wollen durch unser Präventionskonzept dazu beitragen, dass sexualisierte Gewalt und Missbrauch an Kindern und Jugendlichen im Sport verhindert wird, denn

### **Jeder Fall von Missbrauch ist einer zu viel!**

Dies betrifft nicht nur unsere eigenen Jugendmannschaften, sondern auch unsere Schulkooperationspartner, die auf unserem Gelände den Sport erlernen und erleben. Daher ist es ein wichtiges Thema, eine selbstverständliche Aufgabe und uns auch ein großes Anliegen, dass alle Kinder die bei uns Lernen und Spielen, dies in einem sicheren Umfeld tun können.

Das Schutzkonzept ist auf unserer Homepage veröffentlicht.

[etb-tennis.de/schutzkonzept/](http://etb-tennis.de/schutzkonzept/)

Auf dieser Seite finden Sie unsere aktuelle [Risikoanalyse](#), sowie unseren [Interventionsleitfaden](#), falls es zu einem Verdachtsfall kommen sollte. Falls Sie einen Verdachtsfall äußern wollen oder selbst eine betroffene Person sind, wenden Sie sich an unsere [PsG-Ansprechpartner](#).

Auf Wunsch können Sie sich anonym melden. In jedem Fall werden Ihre Bedenken und Daten vertraulich aufgenommen und behandelt. Der gesamte Vorgang der Bearbeitung eines Vorfalls wird auf die Wünsche der Betroffenen abgestimmt.

Unsere PsG-Ansprechpartner sind Angelika Blumhagen (Vorstand Verwaltung) und Jörg Meierkamp (Vorstand Jugend). E-Mail an [psg@etb-tennis.de](mailto:psg@etb-tennis.de) .

ETB Schwarz-Weiß e.V. – Tennisabteilung

Weitere detaillierte Informationen sind auf unserer o.a. Homepage nachzulesen. Wir setzen alles daran, dass sich Kinder und Jugendliche bei uns sicher und gut aufgehoben fühlen.



Herzlich willkommen! \* \* \* \* \*

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>Wir begrüßen sehr herzlich</p> <p>Paul Kunz<br/>Helene Niggeschmidt<br/>Noah Otte<br/>Pia Paskowski<br/>Jan Rail<br/>Philippa Soestwoehner<br/>Noemi Sudhoff<br/>Younes Zorn</p> <p>als neue Mitglieder der ETB Tennisabteilung.<br/>Wir wünschen Euch viel Freude in unserem Verein!</p> |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Neue Unterstützung für unseren Instagram-Kanal \* \* \* \* \*

Autor Angelika Blumhagen

Nachdem unser Account bei Instagram in der letzten Zeit etwas stiefmütterlich behandelt wurde, gibt es jetzt Neuigkeiten! Anja Glowalla wird in Zukunft federführend gute Nachrichten, Fotos und interessante Entwicklungen posten - es ist ja nicht so, dass sich in unserer Tennisabteilung nichts ereignet ☺.

Wer sich gern mit Beiträgen etc. beteiligen möchte, schickt diese bitte entweder an Anja Glowalla ([etb.socialmedia@magenta.de](mailto:etb.socialmedia@magenta.de)) oder Angelika Blumhagen ([kontakt@etb-tennis.de](mailto:kontakt@etb-tennis.de))

Neues gibt es auch über unsere Website zu berichten: die ist völlig umgekrempelt worden. Nachdem sich Ingo Bordon jahrelang um unseren Internetauftritt gekümmert hat, wird dies jetzt von Michael Kunz fortgeführt. Schon seit einigen Monaten wurde an diesem Projekt gearbeitet, da dies mit einem Serverumzug verbunden war.

Frei nach dem Motto „Der Teufel steckt im Detail“ gibt es da natürlich noch einiges zu tun, wir sind dran! Zu erreichen ist die Website nach wie vor unter [www.etb-tennis.de](http://www.etb-tennis.de)

Herzlichen Dank, Anja und Michael, für euer Engagement und eure Zeit!



## Tennis ist ein Fehlersport \* \* \* \* \*

Autor Karin Tensil

*„Man muss nicht jedes Match gewinnen,  
man muss nur dafür sorgen, dass der Gegner es verliert.“*

Diese Tennis-Weisheit bringt eine der wichtigsten mentalen und strategischen Wahrheiten unseres Sports ziemlich treffend auf den Punkt: **Tennis ist ein Fehlersport**. Wer das verinnerlicht, kann sein Spiel gewitzt umstellen: Du selbst musst nicht fehlerlos spielen. Es reicht oft, den Gegner so unter Druck zu setzen, dass dieser irgendwann den entscheidenden Fehler macht.

Diese Taktik wird im Tennis-Jargon gern als „**Prozent-Tennis**“ oder defensives Konterspiel bezeichnet: Konstanz und mentale Stärke einsetzen statt permanenter Vollgas-Attacke.



*Samstag, Medenspiel.*

*Sonne, gute Laune – und - nennen wir ihn mal: Mücke.*

*Mücke war fest entschlossen zu gewinnen.*

*„Der hat eine Mörder-Vorhand“, flüsterte der Mannschaftskollege am Zaun. „Egal“, sagte Mücke. „Ich spiele ihn weg.“ Das war der Plan.*

*Nach zehn Minuten war der Plan tot.*

*Bis dahin hatte Mücke nur 3 Winner geschlagen, viele Fehler gemacht und bereits zweimal laut „Das gibt’s doch nicht!“ gerufen. Sein Gegner dagegen spielte Tennis von der Sorte, die beim Zuschauen nicht besonders aufregend ist: Ball rein, Ball zurück, Ball rein, Ball zurück. „Der macht ja absolut gar nichts!“, schimpfte Mücke beim Seitenwechsel. „Doch“, sagte sein Mannschaftskollege. „Er bringt den Ball zurück.“ Also änderte Mücke die Taktik. Mehr Tempo. Mehr Risiko. Mehr Winner. Aber mehr Fehler. Der Gegner blieb bei seinem Konzept: zurückspielen und warten. Mücke hatte inzwischen die Bälle, seinen Schläger und den Wind im Verdacht. Beim Stand von 5:6 kam der Satzball. Ein hoher Ball flog mitten ins Feld. „Den muss ich machen!“ Er machte. Ins Aus. Satz weg.*

### **Die Kunst des Extra-Balls:**

Einmal mehr den Ball über das Netz bringen als der Gegner – und schon gehört der Punkt dir. Solide und mit guter Länge schlagen kann manchmal erstaunlich wirkungsvoll sein.

### **Den Rhythmus brechen:**

Viele Spieler lieben Tempo – solange sie selbst bestimmen, welches. Also: raus aus dem Takt! Ein überraschender Tempowechsel oder ein gelegentlicher Mondball bringen den schönen Rhythmus gehörig durcheinander, sodass aus Frust oder Ungeduld Fehler gemacht werden.

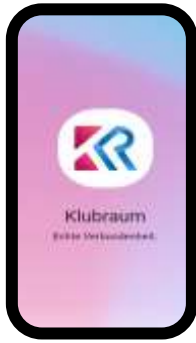
### **Mentale Zermürbung:**

Es ist psychologisch extrem frustrierend, gegen eine „Ballwand“ zu spielen. Wenn der Gegner merkt, dass seine besten Schläge immer wieder zurückkommen, steigt der Druck. Je länger die Rallye, desto größer die Versuchung, das Problem mit einem einzigen spektakulären Schlag lösen zu wollen - und schon schnell die Fehlerquote in die Höhe.

Am Ende gewinnt im Tennis oft nicht der Spieler mit den spektakulärsten Schlägen, sondern derjenige mit der größeren Geduld – und der besseren Fehlerbilanz.

**Kurz gesagt: Wenn du den Gegner nicht schlagen kann, lass ihn sich selbst schlagen.**

## Vereins-App „Klubraum“ \*

|                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Vereins-App</b></p> <p><b>Klubraum</b></p>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ <b>kostenlos</b></li> <li>✓ <b>freiwillig</b></li> <li>✓ <b>sicher und DSGVO konform (Datenserver in FFM)</b></li> <li>✓ <b>läuft auf allen Systemen (iOS, Android, Web)</b></li> <li>✓ <b>themenbasiert und gruppenspezifisch</b></li> </ul> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Klubraum ist ab sofort ein zentraler **Kommunikationskanal** für Neuigkeiten vom Vorstand, Absprachen unter Mitgliedern, Infos vom Training, Ankündigungen aus der Gastronomie und vieles mehr. WhatsApp-Gruppen dürfen natürlich weiter existieren und wichtige Infos werden auch weiterhin per Mail kommuniziert.

### Noch nicht registriert?

#### Für Mitglieder, die die App noch NICHT haben:

Über folgenden Link könnt ihr direkt die App herunterladen und unserem Klubraum beitreten  
<https://web.klubraum.com/j/p5zk1tpIyfn1wp>

## Zuguterletzt \*

...fiel mir noch ein Spruch vom Komiker Otto, einem begeisterten Tennisfan, vor die Füße:  
**„Das Tennisspiel ist bald erlernt, wenn man nur das Netz entfernt.“**

Soviel zum Humor im Tennis. Denn sportliche Höchstleistungen sind nicht selten mit lustigen, überraschenden Momenten auf und neben dem Platz verbunden.

Doch auch wie wir schriftlich lachen, ist höchst individuell – und unterscheidet sich von Mensch zu Mensch, von Generation zu Generation oder sogar von Land zu Land.

#### Kleine Auswahl gefällig?

„Haha“ oder „Hehe“. Je mehr „ha“, desto lustiger war's offenbar. „xD“ oder Emoji 😄 oder 🤪 „Ich sterbe vor Lachen“ „LOL“ (Laughing Out Loud) oder „ROFL“ (Rolling On Floor Laughing) – heute oft ironisch genutzt. International: In Spanien schreibt man „jaja“, in Thailand „55555“ (weil die 5 wie „ha“ ausgesprochen wird) und in Korea „ㅋㅋㅋ“ (kkk).

😊 **Ein bisschen Humor ist wie ein guter Aufschlag – er kommt am besten, wenn man ihn mit Gefühl platziert.**

Also: Ruhig öfter mal lachen! meint Eure Karin xD 😊

.... Du bist der Verein !